

## ХИМИЛУЧЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ РАКА ЛЕГКОГО

УДК 614.2

Ройтберг Г.Е., Аникеева О.Ю.  
АО «Медицина», Москва, Россия

## CHEMO-RADIOTREATMENT FOR LUNG CANCER

Roitberg G.E., Anikeeva O.Y.  
Medicina JSC, Moscow, Russia

Рак легких по-прежнему остается наиболее распространенной формой рака, при которой оперативное вмешательство не превышает 20%.

**Цель исследования:** Изучение методов повышения эффективности химиолучевой терапии местно-распространенного неоперабельного немелкоклеточного рака легких с использованием VMAT технологий у больных со сниженными компенсаторными возможностями.

Настоящая исследовательская работа также была направлена на сравнительную оценку эффективности использования методики химиолучевого облучения и проведение самостоятельной 3D конформной лучевой терапии. На фоне проводимого лечения в группах мы оценивали уменьшение одышки, кровохарканья, анализировали побочные реакции, изменение размеров первичной опухоли по длине и ширине, то есть динамику и степень ее резорбции. МСКТ-контроль локального статуса осуществлялся после СОД 50 Гр.; при уменьшении размера опухоли более чем на 10 через месяц и каждые 3 месяца после окончания лечения.

Нами анализировались промежуточные результаты исследования 32 пациентов с местно-распространенным НМРЛ. Медиана времени наблюдения от момента проведения лучевой терапии составила 10 месяцев. Оценочная результативность лечения, было отмечено, что в основной группе быстрее купировались такие симптомы заболевания, как кровохарканье, одышка, боль в грудной клетке.

Количество проведенных курсов за период лучевой терапии составило от 5 (3 пациента – 15,8%) до 7 (16 пациентов – 84,2%).

Лучевые реакции проявлялись в виде эзофагита легкой степени тяжести, что позволяло провести курс лечения без расщепления до запланированной канцерцид-

ной дозы. Увеличение СОД выше 66 Гр в группе контроля сопровождалось более выраженными реакциями со стороны пищевода и легких. Клинически это выражалось болями при глотании, усилением кашля, плохо поддающимися симптоматической терапией, что лимитировало дальнейшую эскалацию суммарной очаговой дозы. При оценке эффективности лечения основной группы пациентов частичный регресс опухоли достигнут у 11 больных (58%), стабилизация – у 6 (31,5%), прогрессирование болезни – у 2 (10,5%). Медиана времени до прогрессирования составила 2 месяца. Медиана выживаемости пациентов не достигнута.

При оценке эффективности конформной дистанционной лучевой терапии в группе контроля частичный регресс опухоли достигнут у 4 пациентов (31%), стабилизация болезни – у 4 (31%), прогрессирование опухолевого процесса – у 5 (38%). Медиана времени до прогрессирования составила 4 месяца. Медиана выживаемости пациентов 7 месяцев.

**Выводы:** таким образом, применение химиолучевой терапии при местно-распространенном процессе рака легкого значительно улучшает результаты конформной лучевой терапии, с умеренной токсичностью лечения.

Использование методик прецизионного 3D конформной химиолучевой терапии с использованием современных методик VMAT, в сопровождении с IGRT технологиями позволяет реализовать максимально эффективную дозу в опухолевом очаге, уменьшить нагрузку на критические органы, что обеспечивает безопасное проведение лучевого лечения больных НМРЛ с тяжелой сопутствующей патологией.

Этой статьей мы продолжаем раздел научной жизни журнала [1–10].

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Яковлев М.Ю., Фесюн А.Д., Датий А.В. Анализ основных проявлений метеопатических реакций больных // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 1. С. 93–94.

2. Груздева А.Ю., Яковлев М.Ю., Датий А.В., Королев Ю.Н. Влияние климатических условий на организм человека // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 25–28.
3. Датий А.В., Селиванов С.Б., Панфилов Н.В. Опыт создания информационно-аналитической базы данных социально-гигиенического мониторинга в системе Минюста России // Гигиена и санитария. 2004. № 5. С. 23.
4. Датий А.В., Юсуфов Р.Ш., Ермолаева Т.В. Роль клинико-диагностических лабораторных исследований // Клиническая лабораторная диагностика. 2010. № 9. С. 35.
5. Parfenov A.A., Datij A.V., Makarova E.V., Marchenkova L.A., Zaborova V.A. Main types of medical clays of Tambov region // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 76–77.
6. Парфенов А.А., Датий А.В., Королев Ю.Н., Лимонов В.И. Детские санатории Тамбовской области // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 4 (92). С. 71–73.
7. Парфенов А.А., Датий А.В., Лимонов В.И., Королев Ю.Н. Рекреационная оценка ландшафтов Владимирской области // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 4 (92). С. 74–75.
8. Парфенов А.А., Датий А.В., Лимонов В.И., Королев Ю.Н. Проблемы развития санаторно-курортного комплекса России // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 4 (92). С. 67–70.
9. Парфенов А.А., Датий А.В., Лимонов В.И. Рекреационная оценка ландшафтов Карелии // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 5 (93). С. 97–98.
10. Парфенов А.А., Датий А.В., Лимонов В.И., Дубовской А.В. Санатории Карелии // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 5 (93). С. 99–100.

#### REFERENCES:

1. Yakovlev M.Y., Fesyun A.D., Datij A.V. Analiz osnovnyh proyavlenij meteopaticeskikh reakcij bol'nyh // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 1. S. 93–94.
2. Gruzdeva A.YU., Yakovlev M.Y., Datij A.V., Korolev Y.N. Vliyanie klimaticeskikh uslovij na organizm cheloveka // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 3. S. 25–28.
3. Datij A.V., Selivanov S.B., Panfilov N.V. Opyt sozdaniya informacionno-analiticheskoy bazy dannyh social'no-gigienicheskogo monitoringa v sisteme Minyusta Rossii // Gigiena i sanitariya. 2004. № 5. S. 23.
4. Datij A.V., Yusufov R.S., Ermolaeva T.V. Rol' kliniko-diagnosticheskikh laboratornyh issledovanij // Klinicheskaya laboratornaya diagnostika. 2010. № 9. S. 35.
5. Parfenov A.A., Datij A.V., Makarova E.V., Marchenkova L.A., Zaborova V.A. Main types of medical clays of Tambov region // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 3. S. 76–77.
6. Parfenov A.A., Datij A.V., Korolev Y.N., Limonov V.I. Detskie sanatorii Tambovskoj oblasti // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 4 (92). S. 71–73.
7. Parfenov A.A., Datij A.V., Limonov V.I., Korolev Y.N. Rekreativnaya ocenka landshaftov Vladimirskoj oblasti // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 4 (92). S. 74–75.
8. Parfenov A.A., Datij A.V., Limonov V.I., Korolev YU.N. Problemy razvitiya sanatorno-kurortnogo kompleksa Rossii // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 4 (92). S. 67–70.
9. Parfenov A.A., Datij A.V., Limonov V.I. Rekreativnaya ocenka landshaftov Karelii // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 5 (93). S. 97–98.
10. Parfenov A.A., Datij A.V., Limonov V.I., Dubovskoj A.V. Sanatorii Karelii // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 5 (93). S. 99–100.

#### Контакты:

**Аникеева Ольга Юрьевна.** E-mail: [anikeeva.o@medicina.ru](mailto:anikeeva.o@medicina.ru)

