

ОБЗОРЫ. ЛЕКЦИИ. ДОКЛАДЫ. ИСТОРИЧЕСКИЕ ОЧЕРКИ

Reviews. Lectures. Reports.
Historical Sketchers

Обзорная статья / Review article

УДК: 614.2

DOI: <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2021-20-3-113-117>



ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России: 100 лет истории

Усова И.А., Лутфуллин М.Ф.

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России, Москва, России

Резюме

В 2021 году Национальному медицинскому исследовательскому центру реабилитации и курортологии исполняется сто лет. В статье освещаются этапы становления одного из профильных научных учреждений в области курортологии, созданных в стране в первые годы существования советской власти.

Ключевые слова: курортология, клиника, институт, центр, история

Источник финансирования: Авторы заявляют об отсутствии финансирования при проведении исследования.

Конфликт интересов: Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Для цитирования: Усова И.А., Лутфуллин М.Ф. ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России: 100 лет истории. *Вестник восстановительной медицины*. 2021; 20 (3): 113-117. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2021-20-3-113-117>

Для корреспонденции: Усова Ирина Александровна, e-mail: UsovaIA@nmicrk.ru

Статья получена: 10.03.2021

Статья принята к печати: 17.06.2021

National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology: 100 Years of History

Irina A. Usova, Marsel F. Lutfullin

National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology, Moscow, Russian Federation

Abstract

In 2021, the National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology celebrates its centenary. The article highlights the nascent stages of the one among the specialized scientific institutions in the field of balneology founded in the country in the early years of the Soviet regime.

Keywords: balneology, clinic, institute, center, history

Acknowledgments: The study had no sponsorship.

Conflict of interest: The authors declare no apparent or potential conflicts of interest related to the publication of this article.

For citation: Usova I.A., Lutfullin M.F. National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology: 100 Years of History. *Bulletin of Rehabilitation Medicine*. 2021; 20 (3): 113-117. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2021-20-3-113-117>

For correspondence: Irina A. Usova, e-mail: UsovaIA@nmicrk.ru

Received: March 10, 2021

Accepted: Jun 17, 2021

Летом 2021 года исполняется 100 лет Федеральному государственному бюджетному учреждению «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации – ведущему научно-исследовательскому и медицинскому учреждению, которое за свою вековую историю заслужило право стать флагманом отечественной курортологии.

История Центра неразрывно связана с эволюцией курортологии и развитием медицинской науки в нашей стране.

Учреждение, ставшее лидером в советской и российской курортной медицине, имеет очень богатую историю и непростую судьбу. Возникновение центра ознаменовано созданием в 20-е годы XX века двух институтов – Государственного научно-исследовательского института физиотерапии (ГИФ) и Центрального научно-исследовательского института курортологии (ЦНИИК).

Институт курортологии прошел нелегкий путь становления. Началом его деятельности принято считать дату 7 июля 1921 г., когда было открыто 3-е отделение Центральной курортной клиники. В то время перед Центром изначально были поставлены следующие задачи: изучение клинического течения заболеваний, подлежащих лечению на курортах, исследование лечебного действия физических факторов, методологическая работа и подготовка специалистов-куртологов. Учреждение располагалось по адресу Садово-Самотечная, 10. Директором был назначен профессор **Василий Александрович Александров** (1877–1956) (рис. 1).

За годы своего руководства В.А. Александрову удалось организовать работу Центра, наладить активную научную работу, привлечь квалифицированные кадры и, несмотря на сложный исторический период, сохранить за Центральной курортной клиникой статус ведущего курортного учреждения страны.

В 1925 г. руководителем Центральной курортной клиники был утвержден **Григорий Михайлович Данишевский** (1890–1971). С 16 июля 1926 г. Центр был удостоен статуса института и стал называться Государственным институтом курортологии, а 26 сентября 1926 г. – Государственным центральным институтом курортологии, что, в свою очередь, придало институту функции «головного» учреждения страны.

Как было отмечено ранее, с момента создания перед специалистами Центра стояли задачи по разработке и внедрению в практическое применение

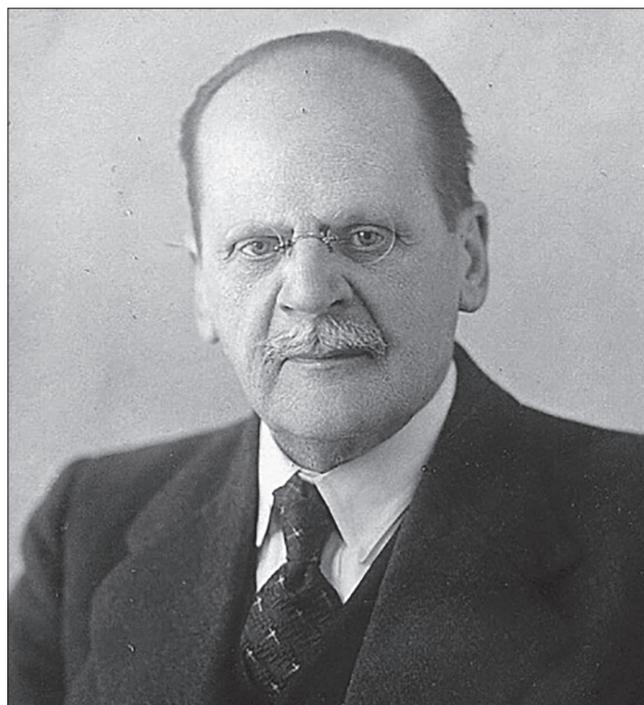


Рис. 1. Александров Василий Александрович, первый директор (1921–1925) Курортной клиники в Москве.

Fig. 1. Vasily A. Alexandrov, the Founding Director (1921–1925) of the Resort Clinic in Moscow

новых оздоровительных методик с широким использованием природных лечебных факторов. Г.М. Данишевским была поставлена цель – максимально полно реализовать задачи по развитию Центра. В этот период создаются новые подразделения, обновляются научные кадры, оборудование, расширяется перечень бальнеопроцедур. На территории Советского Союза, организованы профильные институты, издано более 150 научных публикаций по применению минеральных вод и лечебных грязей.

В 1927 г. Институт меняет свой адрес и переезжает в здание по адресу Новинский бульвар, 99.

Спустя 7 лет, в 1934 году происходит еще один переезд Центра на Большой Новинский переулок, на место, где ранее находилась Церковь введения во храм пресвятой Богородицы (2-я половина XVIII века).

В 1937 г. новым директором Института становится **Григорий Леонтьевич Кучаидзе**, который будет воз-



Рис. 2. Центральный научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии, 1960 г.

Fig. 2. Central Research Institute of Balneology and Physiotherapy, 1960



Рис. 3. Данилов Юрий Ефимович, директор (1966-1976) Центрального научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии

Fig. 3. Yuri E. Danilov, Director (1966-1976) of the Central Research Institute of Balneology and Physiotherapy

главлять его до 1943 года. За это время в Институте появились: экспериментально-физиологическая лаборатория, редакция по изданию научных трудов по изучению курортных ресурсов, организован музей.

В 1941 году внезапно начавшаяся Великая Отечественная война внесла свои коррективы во все сферы жизни нашей страны. Часть коллектива института была эвакуирована в Казахстан, в Москве осталась клиника, на территории которой был организован эвакуогоспиталь. При этом стоит отметить, что научная деятельность Института не была остановлена. В годы Великой отечественной войны в Центре было развернуто отделение восстановительного лечения инвалидов ВОВ с организацией физиотерапевтического отделения, а уже в 1943–44 гг. специалистам Центра было поручено организовать работу по восстановлению курортного фонда страны, пострадавшего в ходе войны.

С приходом нового директора **Андрея Федоровича Третьякова** в 1948 г. специалистами Центра продолжена работа по изучению лечебного действия природных факторов, в этот же период были разработаны искусственные радоновые ванны.

В 1953 г. преемником А.Ф. Третьякова стала **Галина Николаевна Поспелова**.

В 1958 г. произошло объединение Государственного научно-исследовательского института физиотерапии (ГИФ) и Института курортологии, в результате чего был образован Государственный НИИ курортологии и физиотерапии Министерства здравоохранения РСФСР. Предпосылками для слияния двух научных институтов послужили два события: объединение в 1953 г. научных обществ физиотерапевтов и курортологов под эгидой Министерства здравоохранения СССР, второе – проведение в ноябре 1957 года Всесоюзной конференции физиотерапевтов и курортологов.

В 1958 г. Институт курортологии становится лидером среди однопрофильных научных учреждений регионов

СССР. Специалистами Центра ведется активная профильная работа по всей стране: освоены месторождения природных лечебных факторов, составлены карты месторождений минеральных вод и лечебных грязей страны, исследованы климатические ресурсы многих курортов, разработаны новые методики радонотерапии (рис. 2).

В 1960 г. вновь происходит смена наименования учреждения на Центральный научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии (ГНИИКиФ).

В период с 1966 по 1976 г. Институтом руководит профессор **Юрий Ефимович Данилов**, при котором учреждение снискало себе авторитет среди других профильных научных учреждений СССР (рис. 3).

В этот период начато строительство клиники в Московской области (поселок Юдино), перестроена бальнеолечебница, пробурены две скважины с естественной минеральной водой. Работа Института и старания специалистов своего дела не остались незамеченными – в мае 1973 года за заслуги в развитии своей отрасли науки Институт курортологии и физиотерапии был удостоен награды ордена Трудового Красного Знамени.

С 1976–1998 г. Институт возглавлял **Василий Михайлович Боголюбов**. За это время учреждение неоднократно меняло свое наименование: Центральный институт курортологии и физиотерапии (1988), Всесоюзный научный центр медицинской реабилитации и физической терапии (1991), Российский научный центр реабилитации и физиотерапии (1991), Научный центр восстановительной медицины и курортологии (1998).

За это время специалистами ведущего Института курортологии были разработаны новые медицинские технологии с применением природных лечебных ресурсов для реабилитации, подготовлен «Справочник по санаторно-курортному отбору», разработана Федеральная целевая программа «Развитие курортов федерального значения», завершено строительство загородной клиники в Юдино, передано на баланс здание на Борисоглебском переулке в Москве.

В 1998 г. Центр был реорганизован в Научный центр восстановительной медицины и курортологии Минздрава России. Новым директором назначается член-корреспондент РАМН, профессор **Александр Николаевич Разумов**. В этот момент и были определены основные направления работы Центра – объединение первичной и вторичной профилактики, охрана здоровья здорового человека и медицинской реабилитации. Профилактика заболеваний и охрана здоровья, а также медицинская реабилитация стали ключевыми направлениями деятельности Центра. Основными заслугами коллектива Центра можно смело назвать создание научной специальности 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», издание с 2002 г. научного журнала «Вестник восстановительной медицины».

В 2010–2018 гг. Центр возглавляли **Виктор Александрович Линок** (2010–2014), **Марина Юрьевна Герасименко** (2014–2017), **Наталья Александровна Старцева** (2017–2018), в период руководства которых были проведены работы по комплексному изучению минеральных вод, лечебных грязей, натуральных лечебных глин, уточнены медицинские показания и противопоказания для санаторно-курортного лечения взрослых и подростков, подготовлены методические указания «Перечень курортов России», «Классификация минеральных вод и лечебных грязей для целей их сертификации».

В структуру Центра в качестве научно-клинических филиалов вошли ведущие здравницы Ставропольского и Краснодарского края: санаторно-курортный комплекс «Вулан» (Краснодарский край), санаторий им. И.М. Сеченова (Ессентуки), «Горный воздух» (Железноводск), «Россия» (Ессентуки), санаторий «Кавказ» (Кисловодск), ЛРКЦ «Курортная больница» (Кисловодск).

В 2014 г. введено в эксплуатацию новое многофункциональное здание Центра по адресу ул. Новый Арбат, 32.

В 2011–2017 гг. учреждение называлось «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» (рис. 4).

В 2017 г. Институт получил почётный статус национального и стал именоваться как «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России.

В настоящее время Центр по-прежнему остаётся ведущим учреждением страны по санаторно-курортному лечению. Специалистами на федеральном уровне проводится организационно- и научно-методическое руководство по вопросам организации и оказания медицинской помощи в области курортологии в субъектах Российской Федерации. В ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России применяется уникальная комбинация различных классических и инновационных методик реабилитации пациентов с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата и нервной системы, патологией органов сердечно-сосудистой, эндокринной, пищеварительной, мочеполовой систем организма.

В 2020 г. ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России включен в Перечень федеральных государственных учреждений, оказывающих высокотехнологичную медицинскую помощь, не включенную в базовую программу обязательного медицинского страхования, гражданам Российской Федерации по профилю «неврология» (нейрореабилитация).

Разработка нормативно-правовой документации в области медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения – еще одно приоритетное направление деятельности Центра. Специалистами ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России совместно с главным внештатным специалистом по санаторно-курортному лечению Минздрава России М.В. Никитиным были сформулированы предложения, которые впоследствии легли в основу приказа Минздрава России от 23.06.2020 № 617 н «О внесении изменений в приложения № 1, 2 и 3 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 28 февраля 2019 г. № 103 н «Об утверждении порядка и сроков разработки клинических рекомендаций, их пересмотра, типовой формы клинических рекомендаций и требований к их структуре, составу и научной обоснованности включаемой в клинические рекомендации информации». В соответствии с вышеуказанным приказом в новую форму клинических рекомендаций для практикующих врачей по решению Минздрава России включен в обязательном порядке раздел «Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение».

Учитывая возросшую значимость телемедицинских технологий в период пандемии Covid-19. отдельно сто-



Рис. 4. Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России. 2021 г.
Fig. 4. National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology" of the Ministry of Health of the Russian Federation, 2021

ит отметить такое актуальное направление деятельности Центра, как телемедицина. За 2020 г. специалистами была проведена 971 телемедицинская консультация с учреждениями здравоохранения субъектов Российской Федерации. По результатам проведённых консультаций пациентам было организовано направление на восстановительное лечение. Посредством телемедицинских технологий специалистами Центра также организовано проведение научно-практических мероприятий.

На базе Центра разработана технология реабилитации пациентов, перенесших Covid-19 с использованием телемедицинской платформы, благодаря чему пациенты в рамках программы посредством телемедицины имеют возможность общаться с лечащим врачом, получать консультации психолога, рекомендации по лечебному питанию после Covid-19, участвовать в онлайн-занятиях ЛФК, которые проводят инструкторы Центра.

В Центре активно развивается международное сотрудничество, в рамках которого проводится взаимодействие с иностранными компаниями в области клинических исследований, имеются соглашения о совместных научных исследованиях. Продолжается успешное сотрудничество с Всемирной федерацией водолечения и климатолечения (FEMTEC, Италия). Отдельно стоит отметить, что Центром организовано международное сотрудничество со странами, входящими в Содружество Независимых Государств (СНГ). Проводится работа по подготовке документов о назначении ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России базовой организацией государств-участников СНГ в области реабилитации и санаторно-курортного лечения с целью формирования единых подходов координации деятельности в научно-исследовательском, образовательном, организационно-методическом обеспечении в области санаторно-курортного лечения.

Центр участвует в реализации федерального проекта «Развитие экспорта медицинских услуг» национального проекта «Здравоохранение». Так, за 2020 год в условиях Центра получили медицинскую помощь пациенты из 27 стран мира, из них 285 иностранных граждан было пролечено в ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава и 246 иностранных граждан получили медицинскую помощь в его филиалах.

На базе Образовательного центра ФГБУ «НМИЦ РК» проводится обучение в ординатуре, аспирантуре, по программам профессиональной переподготовки и повышения квалификации. В ФГБУ «НМИЦ РК» работает Диссертационный совет, принимающий к защите диссертации по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия в области медицинских наук. В составе ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России действует Центр испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов, который активно участвует в разработке научных основ изучения и рационального использования природных лечебных ресурсов в медицинской практике.

С 2018 г. и по настоящее время ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России возглавляет доктор медицинских наук **Анатолий Дмитриевич Фесюн**. В коллективе трудятся свыше 2000 человек, из них 57 научных сотрудников. Пройдя столетний путь, наш Центр продолжает интенсивно развиваться и совершенствоваться, не останавливаясь на достигнутом, и сегодня ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России – это ведущее научно-исследовательское и медицинское учреждение, имеющее вековой опыт оказания медицинской помощи по профилям «медицинская реабилитация» и «санаторно-курортное лечение» с использованием передовых инновационных медицинских технологий и уникальных методов лечения и медицинской реабилитации.

Информация об авторах:

Усова Ирина Александровна, кандидат исторических наук, заведующая научно-организационным отделом, Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России.
E-mail: usovaia@nmicrk.ru, ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-4369-3241>

Лутфуллин Марсель Фанисович, начальник отдела анализа лекарственного обеспечения и обращения медицинских изделий, Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России.
E-mail: LutfullinMF@nmicrk.ru

Вклад авторов: Усова И.А. – написание текста рукописи, проверка критически важного содержания; Лутфуллин М.Ф. – научная редакция текста рукописи.

Information about the authors:

Irina A. Usova, Cand. Sci. (Hist.), Head of Scientific and Organizational Department, National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology
E-mail: usovaia@nmicrk.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0003-4369-3241>

Marsel F. Lutfullin, Head of the Department for Analysis of Drug Supply and Circulation of Medical Products National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology.
E-mail: LutfullinMF@nmicrk.ru

Contribution: Usova I.A. – writing the text of the manuscript, verification of critical content; Lutfullin M.F. – scientific revision of the text of the manuscript.

