

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

АППАРАТЫ «ОРМЕД» В САНАТОРНО-КУРОРТНОМ КОМПЛЕКСЕ «ЯНГАН-ТАУ»

«Янган-Тау» – уникальный бальнеоклиматический низкогорный курорт, расположенный в одном из живописных уголков Урала. Термальные пары и газы являются визитной карточкой санатория. Это удивительное место, где уникальные природные факторы сочетаются с инновационными методами, усиливая эффективность восстановительного лечения. «Янган-Тау» известен далеко за пределами Башкирии. Лечиться и отдыхать сюда приезжают из разных регионов России и даже из-за рубежа. Великолепный сервис, прекрасная природа и качественное медицинское обслуживание привлекают большое количество отдыхающих.

Санаторий может принять одновременно 840 человек. Лечебная инфраструктура представляет собой: лечебно-диагностический комплекс, паровую и суховоздушную лечебницы, семь терапевтических отделений, питьевой бювет, оздоровительный комплекс, туристический комплекс, грязелечебницу и spa-центр.

Совершенствование качества лечебно-профилактических мероприятий осуществляется за счет внедрения инновационных технологий в практику санаторно-курортного лечения. В последние годы в санатории приобретено высокотехнологичное оборудование, которое позволило расширить лечебные возможности учреждения. Была установлена кислородная камера, локальная воздушная криотерапия, ударно-волновая терапия, биоакустическая коррекция.

Наряду с данными технологиями и программами лечения, с 2007 года санаторий «Янган-Тау» активно использует аппараты «Ормед» в лечебной практике. На сегодняшний день установлены 4 аппарата «Ормед-профилактик», аппараты «Ормед-профессионал», «Ормед-Релакс», «Ормед-Кинезо», «Акварелакс». Особой популярностью пользуется комплекс для подводного вытяжения и гидромассажа позвоночника «Акватракцион».

Врач-невролог санатория рассказала нам о том, как использует оборудование «Ормед» и какие результаты получает с его помощью: «Применением тракционной терапии и механического массажа на аппаратах «Ормед» достигается разгрузка позвоночника, снятие спазма паравертебральных мышц, уменьшение мышечных контрактур, снижение внутридискового давления. Нормализуются внутрисуставные взаимоотношения (устраняются подвывихи в межпозвоночных суставах, увеличивается диастаз между суставными

поверхностями фасеточных суставов). Кроме того, мы наблюдаем увеличение высоты межпозвоночного диска, декомпрессию неволевых и сосудистых структур, улучшение регионального венозного и лимфатического оттока.

Своим пациентам мы назначаем лечение на аппаратах «Ормед-профилактик» и «Ормед-профессионал»:

1. при остеохондрозах грудного и поясничного отделов с неврологическими проявлениями и без:
 - рефлекторными (мышечно-тонические);
 - нейрососудистыми (васкулярные);
 - нейродистрофическими (эпикондилиты, коксигиты и др.)
2. для профилактики повреждения позвоночных структур у лиц молодого возраста, занимающихся экстремальными видами спорта;
3. при посттравматических изменениях позвоночно-двигательных сегментов с неврологической симптоматикой и без нее (за исключением перелома «атланта» или «эпистрофея»);
4. при сколиозе позвоночника.

Хорошо влияют процедуры на аппаратах и при вегетативно-висцеральных состояниях (дискинезии желчного пузыря, кишечника, астено-невротическом синдроме).

«Ормед-профессионал» также используется для безоперационного лечения грыж межпозвоночных дисков.

Противопоказаны процедуры при тяжелых заболеваниях внутренних органов в виде нарушений дыхания и сердечной деятельности.

Аппарат «Акварелакс» (бесконтактную гидромассажную ванну) мы используем при заболеваниях позвоночника (остеохондроз, спондилез, сколиоз, кифоз, кифосколиоз и др.); при миофасциальном синдроме, миозите, фибромиалгии, мышечном утомлении; при расстройствах вегетативной нервной системы, синдроме хронической усталости, при спортивных травмах и ушибах и первичном остеопорозе. Применяем аппарат взрослым пациентам и детям с 12 лет. Процедуры на аппарате очень приятны, пациенты с удовольствием приходят на такое лечение.

Но наибольшую эффективность, в особенности при лечении дорсопатий шейного отдела позвоночника показывает комплекс для подводного вытяжения «Акватракцион» от «Ормед». На «Акватракционе» работаем с 2015 года и получаем хорошие результаты. Подводное



вытяжение позвоночника в нашей санатории назначается исключительно врачом-неврологом после тщательного вертебро-неврологического осмотра, при наличии МРТ – исследования, данных денситометрии и при длительности пребывания в санатории не менее 12 дней.

Пример из практики невролога:

На санаторное лечение поступила женщина 1967 г.р. С жалобами на боли в шейном отделе позвоночника при повороте головы. Боли в шейном отделе иррадиировали в правое надплечье, плечо, предплечье и лопатку. Возникла слабость и онемение правой руки, дискомфорт при поднимании рук.

Больной себя считает около восьми месяцев, после переохлаждения. Обращалась в поликлинику по месту жительства, где было проведено МРТ исследование, на котором выявлена протрузия С4-С5 до 2мм. и грыжа С5-С6 до 3 мм. В поликлинике было проведено медикаментозное лечение: НПВС, витаминотерапия. Эффект от лечения был незначительный.

При объективном осмотре врача-невролога была выявлена напряженность паравертебральных мышц, болезненность С2-С8-Th5, незначительное ограничение поворотов шеи, спазм мышц шеи и предплечья, снижение чувствительности по наружной поверхности плеча, рефлексы с верхних конечностей в норме, интенсивность болевого синдрома по визуально-аналоговой шкале (ВАШ) – 6 баллов. На основании жалоб, неврологического обследования, а также инструментальных исследований (МРТ, денситометрия) поставлен диагноз: шейная радикулопатия С5-С6 вследствие грыжи С5-С6, хроническое рецидивирующее течение в стадии затянувшегося обострения с умеренным болевым синдромом.

Пациентка приехала по 14-дневной путевке. Ей было назначено лечение:

1. Лечебная физкультура для пациентов с грыжами позвоночника № 12;
2. Лечебное плавание в минеральной воде «Кургазак» №12;
3. Ручной классический массаж воротниковой зоны № 10;
4. СМТ Р2 мод. 50–100 Гц, глубина модуляции 25–50%, длительность 2–4 с на аппарате «Физиомед» на в/з № 10;
5. Термальные ванны в виде ОПВ t 39–40С продолжительностью от 6 до 12 минут.

Кроме основных процедур, заложенных в программу санаторного лечения, назначено вытяжение шейного отдела позвоночника на аппарате «Акватракцион». Сила вытяжения при первой процедуре устанавливается 2 кг и постепенно доводится до 5 кг на пятый день лечения. В последующие дни сила вытяжения снижается и достигает исходных значений.

Сопутствующая терапия – ВТЭС по Герасимову и парафин-озокеритовые аппликации на воротниковую зону.

Порядок процедур таков: перед проведением горизонтального вытяжения позвоночника пациент идет на ЛФК и лечебное плавание. Далее получает тракционную терапию. После процедуры тракции необходимым условием является отдых в горизонтальном положении, для чего в санатории предусмотрена комната отдыха рядом с кабинетом вытяжения. «Акватракцион» очень удобен тем, что в комплекте к нему идет каталка, высота которой соответствует высоте бортика ванны. После окончания вытяжения пациент со встроенного подъемника с минимумом движений перекачивается на каталку и перемещается в зону отдыха. Кроме того, необходимо ношение воротника Шанца в течение 1,5–

2 ч. после процедуры. Во время и после курса лечения в течение месяца исключаются занятия активными видами спорта и поднятие тяжестей.

На фоне проведения вытяжения пациентка на второй день отметила незначительное усиление болей в шейном отделе в области правой лопатки, парестезии в области плеча, но на четвертый день боль купировалась самостоятельно.

На десятый день от начала лечения пациентка отметила уменьшение болей в области шеи, надплечья и лопатки, увеличился объем движений в шейном отделе позвоночника.

При объективном осмотре выявлено уменьшение напряжения паравертебральных мышц, незначительная болезненность в области С6-С8-Th2, по ВАШ – интенсивность болевого синдрома составила 3б. С рекомендациями по дальнейшей реабилитации пациентка выписана по месту жительства.

Через год пациентка снова приехала отдыхать в санаторий «Янган-Тау». Она отметила, что в течение года после лечения боли в шейном отделе позвоночника и онемение руки ее не беспокоили. Объемы движений в позвоночнике и руке восстановлены до исходных данных. При повторном МРТ (через 6 мес. после тракционного лечения) были выявлены протрузии на уровне С4-С5-С6 до 1,5–2 мм. Грыжи не обнаружены.

Учитывая положительную динамику (отсутствие жалоб, клинико-инструментальные данные) необходимости повторного лечения не было. Пациентка получила стандартный объем санаторного лечения по программе «Здоровая спина».

Процедуры вытяжения в санатории «Янган-Тау» не входят в стоимость стандартной путевки и приносят дополнительную прибыль, поскольку проблемы с позвоночником широко распространены и желающие «полечить спину» есть всегда.

Разработаны специальные программы, в которых используется оборудование «Ормед»:

- Лечебно-оздоровительная программа «Правильная осанка» для уменьшения напряжения мышц спины, восстановления утраченной гибкости позвоночника, уменьшения болевого синдрома. Программа включает: консультацию невролога, прием общих суховоздушных ванн в кедровой бочке в положении лежа, процедуру паравертебрального вибромеханического массажа на аппарате «Ормед-профилактик», фитосбор, кислородный коктейль.
- Лечебно-оздоровительная программа «Здоровый позвоночник» для уменьшения смещения позвонков, уменьшения напряжения мышц спины, восстановления утраченной гибкости позвоночника, уменьшения болевого синдрома. Компоненты программы: консультация невролога, прием общих суховоздушных ванн в кедровой бочке в положении лежа, горизонтальная тракция позвоночника на аппарате «Ормед – профессионал», фитосбор, кислородный коктейль в зоне отдыха».

Подробную информацию об аппаратах серии «Ормед» вы найдете на сайте www.ormed.ru.
ООО НВП «Орбита», 450095, г. Уфа, ул. Центральная, 53/3,
Тел. 8 (347)227-54-00, 8-937-48-68-060, 8-800-700-86-96
(звонок по России бесплатный).
e-mail: ormed@ormed.ru