

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Case Report

Клинический случай / Case Report

УДК:61-006.66+615.8

DOI: <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2022-21-3-155-174>



Формирование реабилитационного диагноза у больных раком молочной железы на I этапе медицинской реабилитации: клинический случай

Иванова Г.Е.^{1,2}, Буйлова Т.В.³, Белова Л.А.⁴, Удалов Ю.Д.⁵, Машин В.В.⁴, Суворов А.Ю.^{1,2}, Кувайская А.А.⁴

¹Федеральный центр мозга и нейротехнологий Федерального медико-биологического агентства, Москва, Россия

²Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова Минздрава России, Москва, Россия

³Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород, Россия

⁴Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

⁵Федеральный научно-клинический центр медицинской радиологии и онкологии Федерального медико-биологического агентства, Димитровград, Россия

Резюме

В статье рассмотрены основные жалобы пациентов с раком молочной железы в зависимости от вида противоопухолевого лечения и определены особенности формирования базового и дополнительных наборов кодов Международной классификации функционирования (МКФ).

Цель. Изложить результаты клинического опыта использования МКФ при постановке реабилитационного диагноза у пациентов с раком молочной железы, обсудить вопросы и проблемы, возникающие при выборе доменов у больных, получающих различные методы лечения данного заболевания, показать на примере клинического случая применение МКФ при формировании реабилитационного диагноза у пациентки с раком молочной железы после оперативного лечения и противоопухолевой лекарственной терапии.

Результаты и обсуждение. Для пациентов, перенесших хирургическое лечение в раннем послеоперационном периоде, преимущественно характерны: боль в руке и плечевом суставе, отек руки, ограничение амплитуды движений в плечевом суставе на стороне операции, повышенная утомляемость, трудности в самообслуживании, раздражительность, тревога. У пациентов, получавших лучевую терапию, отмечены жалобы на кожные проявления – покраснение кожи в области лучевого воздействия и трофические язвы, а также жалобы на онемение пальцев рук и стоп, учащенное сердцебиение, ощущение перебоев в области сердца, частое изменение показателей артериального давления, что является характерными признаками периферической полинейропатии и кардиоваскулярной формы автономной нейропатии. Отличительной чертой пациентов, получавших противоопухолевую лекарственную терапию, были жалобы на нарушения со стороны пищеварительной системы, выпадение волос. Согласно жалобам каждой категории пациентов, были определены базовый и дополнительные наборы МКФ, используемые для постановки реабилитационного диагноза. Клинический пример демонстрирует применение на практике базового и включение дополнительных наборов МКФ для постановки реабилитационного диагноза пациентке с раком молочной железы и определение тактики реабилитационных мероприятий.

Заключение. Результаты исследования позволяют говорить о важности отражения полноты всех доменов МКФ, характерных для конкретного пациента, так как цель реабилитации устанавливается на основании реабилитационного диагноза, сформулированного специалистами мультидисциплинарной реабилитационной команды.

Ключевые слова: реабилитация, онкорехабилитация, Международная классификация функционирования, рак молочной железы, противоопухолевое лечение, лучевая терапия

Источник финансирования: Авторы заявляют об отсутствии финансирования при проведении исследования.

Конфликт интересов: Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Для цитирования: Ivanova G.E., Builova T.V., Belova L.A., Udalov Yu.D., Mashin V.V., Suvorov A.Yu., Kuvaiskaya A.A. Formation of Rehabilitation Diagnosis in Patients with Breast Cancer at Stage I of Medical Rehabilitation: Case Report. *Bulletin of Rehabilitation Medicine*. 2022; 21 (3): 155-174. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2022-21-3-155-174>

Для корреспонденции: Буйлова Татьяна Валентиновна, e-mail: tvbuilova@list.ru

Статья получена: 29.12.2021

Поступила после рецензирования: 17.03.2022

Статья принята к печати: 30.04.2022

Formation of Rehabilitation Diagnosis in Patients with Breast Cancer at Stage I of Medical Rehabilitation: Case Report

Galina E. Ivanova^{1,2}, Tatyana V. Builova³, Lyudmila A. Belova⁴, Yuri D. Udalov⁵, Viktor V. Mashin⁴, Andrey Yu. Suvorov^{1,2}, Anastasia A. Kuvaiskaya⁴

¹Federal Center for Brain and Neurotechnologies, Moscow, Russian Federation

²Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russian Federation

³N.I. Lobachevsky State University of Nizhny Novgorod -National Research University, Nizhny Novgorod, Russian Federation

⁴Ulyanovsk State University, Ulyanovsk, Russian Federation

⁵Federal Research and Clinical Center of Radiology and Oncology, Dimitrovgrad, Russian Federation

Abstract

The article reviews the main complaints of patients with breast cancer depending on the type of antitumor treatment and defines the peculiarities of the basic and additional sets of the International Classification of Functioning (ICF) codes.

Aim. To present the clinical experience results of ICF use in making a rehabilitation diagnosis for patients with breast cancer, to discuss the issues and problems that arise when choosing domains in patients receiving various methods of treatment for this disease, to show by the example of a case report the use of ICF when forming a rehabilitation diagnosis in a patient with breast cancer after surgical treatment and anti-tumor drug therapy.

Results and discussion. Patients who had undergone the surgical treatment, in the early postoperative period are predominantly characterized by: pain in the arm and shoulder joint, swelling of the arm, limited range of movement in the shoulder joint on the operation side, increased fatigue, difficulties in self-care, irritability, and anxiety. Patients who had received radiation therapy complained of skin manifestations – reddening of the skin in the area of radiation exposure and trophic ulcers, as well as complaints of numbness of the fingers and toes, palpitations, a feeling of interruptions in the heart area, frequent changes in blood pressure, which are characteristic signs peripheral polyneuropathy and cardiovascular form of autonomic neuropathy. Distinctive features of patients had being receiving anticancer medication therapy were complaints of disorders in the digestive system, hair loss. According to the complaints of each category of patients, the basic and additional sets of ICF were determined to make a rehabilitation diagnosis. The case report demonstrates the practical application of the basic and the inclusion of additional ICF sets for making a rehabilitation diagnosis for a patient with breast cancer and determining the tactics of rehabilitative measures.

Conclusion. The results of the study suggest the importance of reflecting the completeness of all domains of the ICF domains specific for a particular patient, as the aim of rehabilitation is established on the basis of the rehabilitation diagnosis formulated by MDRT specialists.

Keywords: rehabilitation, oncology rehabilitation, International Classification of Functioning, breast cancer, anticancer treatment, radiation therapy

Acknowledgments: The study had no sponsorship.

Disclosure of Interest: The authors declare no apparent or potential conflicts of interest related to the publication of this article.

For citation: Ivanova G.E., Builova T.V., Belova L.A., Udalov Yu.D., Mashin V.V., Suvorov A.Yu., Kuvaiskaya A.A. Formation of Rehabilitation Diagnosis in Patients with Breast Cancer at Stage I of Medical Rehabilitation: Case Report. *Bulletin of Rehabilitation Medicine*. 2022; 21 (3): 155-174. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2022-21-3-155-174>

For correspondence: Tatyana V. Builova, e-mail: tvbuilova@list.ru

Received: Dec 29, 2021

Revised: Mar 17, 2022

Accepted: Apr 30, 2022

Введение

Вопросы онкореконвалитации являются одними из наиболее актуальных в Российской Федерации (РФ). В настоящее время в РФ зарегистрировано более 3,5 млн. онкологических больных [1]. Рак молочной железы (РМЖ) на протяжении многих лет занимает первое место в структуре онкологической заболеваемости у женщин. В 2020 г. зарегистрировано 64951

новых случая, что составляет 21,7% в структуре заболеваемости злокачественными новообразованиями у женщин [2, 3]. На долю РМЖ приходится четверть всех диагностированных видов рака, где злокачественный процесс выявляется у каждой восьмой женщины во всем мире [4]. В связи с этим, медицинская реабилитация данной категории больных приобретает социально значимый аспект.

Нарушение жизнедеятельности, снижение функциональной активности и уровня качества жизни являются существенной проблемой для пациентов с РМЖ на различных стадиях терапии злокачественного процесса.

Многочисленность проблем со здоровьем у онкологических пациентов в процессе и в разные сроки после лечения, огромная потребность в реабилитации, способной улучшить качество жизни данной категории пациентов и уменьшить их зависимость в повседневной жизни, определяет необходимость и актуальность поиска критериев и инструментов оценки эффективности реабилитационных мероприятий.

Одним из таких инструментов является Международная классификация функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья (МКФ), использование которой (согласно Приказу от 31.07.2020 г. № 788н) является обязательным на всех этапах медицинской реабилитации (начиная с первого) для пациентов любого профиля.

В отечественной практике МКФ применяется при оказании медицинской помощи по разным профилям [5-7], однако работы, посвященные использованию классификации именно у онкологических пациентов, практически отсутствуют.

Именно на основе МКФ члены мультидисциплинарной реабилитационной команды (МДРК) устанавливают реабилитационный диагноз (с целью описания всех составляющих здоровья и связанных с ним проблем, ограничивающих жизнедеятельность пациента), формулируют реабилитационные цели, оценивают эффективность реабилитационных мероприятий. В настоящее время в РФ направление онкорезабилитации получило активное развитие, что требует проведения большого количества исследований.

Цель исследования

Изложить результаты клинического опыта использования МКФ при постановки реабилитационного диагноза у пациентов с РМЖ, обсудить вопросы и проблемы, возникающие при выборе доменов у больных, получающих различные методы лечения данного заболевания, показать на примере клинического случая применение МКФ при формировании реабилитационного диагноза у пациентки с РМЖ после оперативного лечения и противоопухолевой лекарственной терапии.

Материал и методы

На базе ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр медицинской радиологии и онкологии» Федерального медико-биологического агентства России за период сентябрь-ноябрь 2021 г. проведено исследование, включающее анализ данных о 86 пациентах (все женщины) с РМЖ I – IV стадии, получавших комплексное противоопухолевое лечение и имевших ряд нежелательных явлений в связи с ним. Для определения базового и дополнительного набора МКФ на I этапе медицинской реабилитации, пациенты были разделены на группы согласно методам противоопухолевого лечения:

16 (18,6%) пациентов, перенесшие хирургическое лечение (средний возраст $59,2 \pm 1,2$ лет);

46 (53,5%) пациентов, получавшие лучевую терапию (средний возраст $56,4 \pm 1,2$ лет);

24 (27,9%) пациентов, получавшие противоопухолевую лекарственную терапию (средний возраст $60,2 \pm 1,2$ лет).

Описывается клинический пример использования МКФ для описания функционального статуса пациентки с последствиями оперативного лечения и противоопухолевой лекарственной терапии.

Реабилитационные мероприятия пациентам осуществлялись в рамках биопсихосоциального подхода мультидисциплинарной реабилитационной командой (МДРК). В состав МДРК на I этапе входили: врач физической и реабилитационной медицины (врач ФРМ), врач-онколог онкологического отделения хирургических методов лечения стационара / врач-радиотерапевт отделения радиотерапии стационара / врач-онколог отделения противоопухолевой лекарственной терапии стационара, врач-терапевт, инструктор-методист ЛФК и психолог.

Реабилитационный диагноз в категориях МКФ устанавливался при первичном осмотре пациента членами МДРК, в процессе проведения реабилитационных мероприятий не реже одного раза в неделю и по завершении комплекса мероприятий по медицинской реабилитации на этапе ее прохождения.

Опыт применения МКФ авторами исследования позволил описать актуальные проблемы пациента, составить базовый и дополнительный набор МКФ в зависимости от этапа реабилитации и методов противоопухолевого воздействия, с указанием методов оценки функций, структур, активности и участия, факторов окружающей среды, а также члена МДРК, ответственного за оценку данного показателя.

Результаты и обсуждение

Пациентов, перенесших хирургическое лечение в раннем послеоперационном периоде, преимущественно беспокоили: боль в руке (62,5%) и отек руки (62,5%) на стороне операции; боль в плечевом суставе (87,5%), ограничение амплитуды движений в плечевом суставе (50%) на стороне операции; повышенная утомляемость (56,2%); трудности в самообслуживании (45,7%); раздражительность (50%); тревога, связанная с чувством потери женственности, страхом перед возможным распадом семьи и изменением отношения окружающих (12,5%); нарушение сна в виде трудности засыпания, частых ночных пробуждений, последующей неудовлетворенности ночным сном и дневной сонливостью (75%); сложности с приобретением компрессионного трикотажа (6,2%), отсутствие внимания и помощи друзей (12,5%).

В процессе работы с пациентами данной группы специалистами МДРК определен базовый набор МКФ для постановки реабилитационного диагноза на I этапе медицинской реабилитации при РМЖ (приложение, табл. 1).

Пациентов, получавших лучевую терапию, преимущественно беспокоили: тревога, связанная с ходом проводимого лечения и его эффективностью, страх осложнений лечения и возникновения рецидивов заболевания (86,9%), наличием образования в груди (12,5%); раздражительность (65,2%); нарушение сна, связанное с тревожными мыслями (47,8%); повышенная

утомляемость (60,8%); отек руки на стороне поражения (32,6%). Пациенты данной группы также предъявляли жалобы: боль в руке (17,4%), в плечевом суставе (21,7%) с ограничением объема движений в плечевом суставе (34,7%) на стороне поражения; сложности с приобретением компрессионного трикотажа (6,5%), отсутствие внимания и помощи родственников (10,8%) и друзей (26,1%). Обращает на себя внимание появление в данной группе жалоб на кожные проявления – покраснение кожи в области лучевого воздействия и трофические язвы (50,0%), а также жалобы на онемение пальцев рук и стоп (52,1%), учащенное сердцебиение (54,3%), ощущение перебоев в области сердца (52,1%), частое изменение показателей артериального давления (АД) (47,8%), что может являться проявлением периферической полинейропатии и кардиоваскулярной формы автономной нейропатии [8-10].

Выявление кардиоваскулярной формы автономной нейропатии и включение в реабилитационный диагноз, связанных с ней изменений, является важным. По данным исследований, вегетативная дисфункция является ранним маркером сердечно-сосудистого риска у больных РМЖ и связана с увеличением смертности от всех причин [11].

Для пациентов, получавших противоопухолевую лекарственную терапию, были характерны: тревожность (87,5%), повышенная утомляемость (83,3%), онемение пальцев рук и стоп (54,1%), учащенное сердцебиение (50,0%), перебои в работе сердца (45,8%), частая смена показателей АД (37,5%), раздражительность (37,5%), нарушение сна (33,3%). Доказано, что таксаны способствуют улучшению долгосрочной выживаемости при раке в целом, но их основная токсичность, таксан-индуцированная периферическая невропатия (TIPN), является одной из наиболее важных проблем выживания пациентов. Симптомы TIPN могут быть серьезными и необратимыми, что негативно влияет на повседневную деятельность и ставит под угрозу качество жизни пациентов [12].

Также ряд пациентов данной группы предъявляли жалобы на боль в руке (4,2%); боль в плечевом суставе (4,2%), ограничение объема движений в плечевом суставе (8,3%), отек руки (8,3%). В данной группе появляются жалобы на нарушения со стороны пищеварительной системы – тошнота, рвота, отвращение к пище, учащенный жидкий стул (45,8%); изменение функции волос – выпадение волос (54,1%).

Дополнительный набор МКФ для пациентов отделения лучевой и противоопухолевой лекарственной терапии представлен в приложении, в таблице 2.

Приведенный набор доменов МКФ не может претендовать на абсолютно полный охват при РМЖ. Постановка реабилитационного диагноза осуществляется исключительно индивидуально, с учетом тяжести основного заболевания и наличия сопутствующих.

Клинический случай

Пациентка К., 32 года, на момент осмотра предъявляла жалобы на повышенную тревожность по поводу прогноза заболевания и эффективности лечения, нарушение сна, повышенную утомляемость, учащенное сердцебиение, ощущение перебоев в области сердца, отек правой руки, ограничение движения в правом плечевом суставе из-за боли, онемение пальцев верхних и нижних конечностей, трудности при самообслуживании (не может одеть кофту с длинным рукавом, причесать волосы), трудности в приготовлении пищи и уборке дома.

Анамнез заболевания: считает себя больной с начала 2021 г., когда самостоятельно обнаружила образование в правой молочной железе. Обратилась по месту жительства, осмотрена, обследована амбулаторно. После обнаружения фиброаденоматоидных изменений, проведена секторальная резекция правой молочной железы. Заключение маммографии: солидное образование правой молочной железы. На компьютерной томографии органов грудной полости – признаков патологии со стороны органов грудной полости не выявлено.

Проведена резекция правой молочной железы с определением сторожевых лимфатических узлов радиоизотопным методом. Гистологически ткань молочной железы с очаговым воспалением, признаками фиброзно-кистозной мастопатии. В лимфоузлах элементов опухолевого роста не отмечено. Проведено 16 курсов химиотерапии (паклитаксел+карбоплатин). Далее показано проведение протонной лучевой терапии.

Установлен диагноз: C50.4 – Злокачественное новообразование верхненаружного квадранта молочной железы. Рак правой молочной железы с T2N0M0 Ст 2a. Трижды негативный тип (Инвазивный рак неспецифического типа, 0- III M8500/3). Резекция правой молочной железы с определением сторожевых лимфатических узлов радиоизотопным методом. Аджьювантная химиотерапия 16 курсов по схеме sh0144. Кл гр 2.

При поступлении в клинический стационар ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр медицинской радиологии и онкологии» ФМБА России на протонную лучевую терапию пациентка осмотрена специалистами МДПК. С применением соответствующих шкал и методов исследования проведена оценка степени нарушения функций и структур организма, активности и участия, влияния факторов внешней среды для последующей постановки целей восстановления и разработки индивидуальной программы реабилитации.

Категориальный профиль пациентки К. с РМЖ, находящейся на лечении в отделении лучевой терапии, с высоким уровнем тревожности, повышенной утомляемостью, изменениями со стороны сердечно-сосудистой системы, выраженной отечностью верхней конечности, ограничением подвижности сустава верхней конечности на стороне поражения, снижающими активность пациента в самообслуживании и его участие в бытовых, социальных и профессиональных мероприятиях, представлен в таблице 3.

Таблица 3. Категориальный профиль пациентки с РМЖ (фрагмент)

Table 3. Categorical profile of a patient with breast cancer (excerpt)

| Код МКФ / ICF code | Категория МКФ / ICF category | Определитель МКФ ICF / Determinant | | | | | Цель / Purpose |
|--------------------------|---|------------------------------------|---|---|---|---|-------------------|
| | | Проблема / Problem | | | | | |
| | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| b126 | Темперамент и личностные функции / Character and personal features | | | | | | 2,3 |
| b1343 | Качество сна / Sleep quality | | | | | | 2 |
| b2702 | Тактильная чувствительность / Tactile sensitivity | | | | | | 1,2 |
| b28016 | Боль в суставах / Pain in joints | | | | | | 1 |
| b4100 | Темп сердечных сокращений / Heart rate | | | | | | 1,2 |
| b4101 | Ритм сердечных сокращений / Heart rhythm | | | | | | 1,2 |
| b4202 | Поддержание артериального давления / Maintaining blood pressure | | | | | | 1,2 |
| b4352 | Функции лимфатических сосудов / Functions of lymphatic vessels | | | | | | 1,2 |
| b4552 | Утомляемость / Fatigue | | | | | | 2,3 |
| b710 | Функции подвижности сустава / Functions of the joint mobility | | | | | | 1 |
| s6302 | Грудь и сосок / Breast and nipple | | | | | | 1 |
| s4201 | Лимфатические узлы / Lymphatic nodes | | | | | | 1 |
| s7201 | Суставы плечевого пояса / Shoulder joints | | | | | | 1 |
| d5102 | Вытирание и сушка / Wiping and drying | | | | | | 1 |
| d5200 | Уход за кожей / Skin care | | | | | | 1 |
| d5400 | Надевание одежды / Getting dressed | | | | | | 1 |
| d630 | Приготовление пищи / Cooking food | | | | | | 1 |
| d6400 | Стирка и сушка белья и одежды / Washing and drying linen and clothes | | | | | | 1 |
| d6402 | Уборка жилой части / Cleaning living space | | | | | | 2 |
| d7601 | Отношения дети-родители / Relationships children-parents | | | | | | 1 |
| d8451 | Выполнение трудовых обязанностей / Fulfilling work duties | | | | | | 1,2 |
| d9204 | Хобби / Hobby | | | | | | 1 |

| Факторы окружающей среды / Environmental Factors | | Барьер / Barrier | | | | | | | | | |
|--|---|------------------|----|----|----|---|---|---|---|---|---|
| | | +4 | +3 | +2 | +1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| e1151 | Вспомогательные изделия и технологии для личного повседневного пользования / Auxiliary products and technologies for personal daily use | | | | | | █ | | | | 1 |
| e310 | Семья и ближайшие родственники / Family and close relatives | | █ | | | | | | | | - |
| e320 | Друзья / Friends | | █ | █ | | | | | | | - |

Определены краткосрочная и долгосрочная цели реабилитации.

Краткосрочная цель: к концу седьмого дня реабилитации пациентка сможет лучше управлять своим психологическим состоянием при общении с другими людьми дома, на работе и в стационаре, сможет самостоятельно надеть кофту, застегнуть бюстгальтер, причесать волосы.

Долгосрочная цель: через один месяц пациентка сможет приготовить обед, постирать и развесить белье, провести уборку квартиры, самостоятельно работать на ПК, проплыть 200 метров.

С учетом категориального профиля был определен состав реабилитационных мероприятий, направленных на коррекцию нежелательных явлений, перенесенного оперативного лечения и противоопухолевой

лекарственной терапии.

Реабилитационные мероприятия включали в себя: уход за кожей; лечебную гимнастику (в т.ч. дыхательную, упражнения для мелких групп мышц верхних и нижних конечностей, изометрические упражнения); физиотерапию (пневмокомпрессия верхней конечности, комбинация Вемег-терапии и ультразвуковой терапии, направленные на лечение лимфедемы); эрготерапия; занятия с психологом с применением методик релаксации и арт-терапии.

Основой для создания категориального профиля по МКФ являлся базовый набор и балльная оценка каждой категории. На основании категориального профиля после проведения реабилитационных мероприятий оценивалась динамика реабилитационного потенциала (табл. 4).

Таблица 4. Динамика реабилитационного потенциала пациентки с РМЖ

Table 4. Dynamics of rehabilitation potential of a patient with breast cancer

| Код МКФ ICF code | Категория МКФ ICF category | Определитель МКФ ICF determinant | | | | | Определитель МКФ ICF determinant | | | | |
|------------------|--|----------------------------------|---|---|---|---|----------------------------------|---|---|---|---|
| | | Проблема / Problem | | | | | Проблема / Problem | | | | |
| | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| b126 | Темперамент и личностные функции / Character and personal features | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |
| b1343 | Качество сна / Sleep quality | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |
| b2702 | Тактильная чувствительность / Tactile sensitivity | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |
| b28016 | Боль в суставах / Pain in joints | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |
| b4100 | Темп сердечных сокращений / Heart rate | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |
| b4101 | Ритм сердечных сокращений / Heart rhythm | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |
| b4202 | Поддержание артериального давления / Maintaining blood pressure | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ | █ |

| | | | |
|-------|--|--|--|
| b4352 | Функции лимфатических сосудов / Functions of lymphatic vessels | | |
| b4552 | Утомляемость / Fatigue | | |
| b710 | Функции подвижности сустава / Functions of joint mobility | | |
| b810 | Защитные функции кожи / Protective functions of skin | | |
| s6302 | Грудь и сосок / Breast and nipple | | |
| s4201 | Лимфатические узлы / Lymphatic nodes | | |
| s7201 | Суставы плечевого пояса / Shoulder joints | | |
| d5102 | Вытирание и сушка / Wiping and drying | | |
| d5200 | Уход за кожей / Skin care | | |
| d5400 | Надевание одежды / Getting dressed | | |
| d630 | Приготовление пищи / Cooking food | | |
| d6400 | Стирка и сушка белья и одежды / Washing and drying linen and clothes | | |
| d6402 | Уборка жилой части дома / Cleaning living space | | |
| d7601 | Отношения дети – родители / Relationships children-parents | | |
| d8451 | Выполнение трудовых обязанностей / Fulfilling work duties | | |
| d9204 | Хобби / Hobby | | |

| | Факторы окружающей среды / Factors of the environment | | | | Барьер / Barrier | | | | Факторы окружающей среды / Environmental Factors | | | | Барьер / Barrier | | | | | |
|-------|---|----|----|----|------------------|---|---|---|--|----|----|----|------------------|---|---|---|---|---|
| | +4 | +3 | +2 | +1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | +4 | +3 | +2 | +1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| e1151 | | | | | ■ | | | | | | | | | ■ | | | | |
| e310 | | | ■ | | | | | | | | | ■ | | | | | | |
| e320 | | | ■ | | | | | | | | | ■ | | | | | | |

Курс реабилитационных мероприятий повысил активность пациента в повседневной жизни, облегчил самообслуживание, дал возможность вернуться в профессию, что положительно отразилось на психоэмоциональном состоянии пациента. В настоящее время для коррекции нежелательных явлений у пациентов, перенесших хирургическое лечение, имеет эффективность применения VR-технологий в области реабилитации РМЖ [13].

Заключение

Хирургические вмешательства, лучевая и противоопухолевая лекарственная терапия, применяемые при РМЖ, сопровождаются соматическими и психологическими нарушениями.

В процессе работы с пациентами, перенесшими хирургическое лечение по поводу РМЖ, определен базовый набор МКФ для постановки реабилитационного диагноза на I этапе медицинской реабилитации. Наличие проявлений периферической полинейропатии и кардиоваскулярной формы автономной нейропатии, нарушений со стороны пищеварительной системы и кожных проявлений у пациентов с РМЖ, получавших лучевую и противоопухолевую лекарственную терапию, дали возможность включения дополнительных

кодов в набор МКФ для постановки реабилитационного диагноза.

Опыт формирования реабилитационного диагноза с применением МКФ авторами исследования и точный подбор реабилитационных мероприятий на примере клинического случая, доказал эффективность в снижении нежелательных симптомов после хирургического лечения и противоопухолевой лекарственной терапии у пациентки с РМЖ.

Реабилитация больных РМЖ, минимизация выраженности побочных эффектов и осложнений проводимого хирургического, химиотерапевтического лечения и лучевой терапии являются важной современной задачей, имеющей медицинское, социальное и финансово-экономическое значение, позволяющей пациентам достичь максимально возможной независимости и повышения качества жизни.

Использование МКФ в процессе реабилитации больных с РМЖ позволяет конкретизировать проблемы, связанные с повседневной деятельностью и качеством жизни данной категории пациентов, сформулировать на этой основе реабилитационные цели, разработать стратегию реабилитации и проанализировать изменение качества жизни при завершении реабилитационных мероприятий на каждом из этапов реабилитации.

Список литературы

1. Ройтберг Г.Е., Тюлькина Е.Е., Дорош Ж.В., Филатов Р.Е., Анисеева О.Ю. Организация мультидисциплинарной реабилитации пациентов онкологического профиля. Вестник восстановительной медицины. 2019; (5): 14-20.
2. Каприн А.Д., Старинский В.В., Шахзадова А.О. Злокачественные новообразования в России в 2020 году (заболеваемость и смертность). 2021: 252 с.
3. Каприн А.Д., Старинский В.В., Шахзадова А.О. Состояние онкологической помощи населению России в 2019 году. 2020: 239 с.
4. Cui X., Li Z., Zhao Y., Song A., Shi Y., Hai X., Zhu W. Breast cancer identification via modeling of peripherally circulating miRNAs. PeerJ - Life and Environment. 2018; (6), e4551 p. <https://doi.org/10.7717/peerj.4551>
5. Иванова Г.Е., Булатова М.А., Поляев Б.Б., Трофимова А.К. Применение международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в реабилитационном процессе. Вестник восстановительной медицины. 2021; 20(6): 4-33. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2021-20-6-4-33>
6. Кочубей А.В., Филюк С.А. Анализ информативности историй болезни стоматологических ортопедических пациентов с позиций международной классификации функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья (МКФ). Кубанский научный медицинский вестник. 2012; 3(132): 88-91.
7. Слободян Е.И., Любчик В.Н., Говдалюк А.Л., Титова Е.В. Динамика основных синдромов у детей с хроническим пиелонефритом под влиянием различных комплексов санаторно-курортного лечения с использованием критериев МКФ-ДП. Вестник физиотерапии и курортологии. 2018; 1(24): 70-75.
8. Удалов Ю.Д., Белова Л.А., Машин В.В., Данилова Л.А., Кувайская А.А. Поражение вегетативной нервной системы у больных раком молочной железы. Ульяновский медико-биологический журнал. 2021; (4): 73-88. <https://doi.org/10.34014/2227-1848-2021-4-73-88>

9. Vollmers P.L., Mundhenke C., Maass N., Bauerschlag D., Kratzenstein S., Röcken C., Schmidt T. Evaluation of the effects of sensorimotor exercise on physical and psychological parameters in breast cancer patients undergoing neurotoxic chemotherapy. *Journal of Cancer Research and Clinical Oncology*. 2018; 144(9): 1785-1792. <https://doi.org/10.1007/s00432-018-2686-5>
10. Noor B., Akhavan S., Leuchter M., Yang E.H., Ajijola O.A. Quantitative assessment of cardiovascular autonomic impairment in cancer survivors: a single center case series. *BMC Cardio-Oncology*. 2020; (6): 11 p. <https://doi.org/10.1186/s40959-020-00065-9>
11. Lakoski S.G., Jones L.W., Krone R.J., Stein P.K., Scott J.M. Autonomic dysfunction in early breast cancer: Incidence, clinical importance, and underlying mechanisms. *American Heart Journal*. 2015; 170(2): 231-41. <https://doi.org/10.1016/j.ahj.2015.05.014>
12. Cunningham G.M., Shen F., Wu X., Cantor E.L., Gardner L., Philips S. et al. The impact of SBF2 on taxane-induced peripheral neuropathy. *PLoS Genetics*. 2022; 18(1): e1009968 p. <https://doi.org/10.1371/journal.pgen.1009968>
13. Zhou Z., Li J., Wang H., Luan Z., Li Y., Peng, X. Upper limb rehabilitation system based on virtual reality for breast cancer patients: Development and usability study. *PLoS One*. 2021; 16(12): e0261220 p. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0261220>

References

1. Roitberg G.E., Tyulkina E.E., Dorosh Zh.V., Filatov R.E. Organization of multidisciplinary rehabilitation of cancer patients. *Bulletin of Rehabilitation Medicine*. 2019; (5): 14-20 (In Russ.).
2. Kaprin A.D., Starinsky V.V., Shakhzadova A.O. Malignant neoplasms in Russia in 2020 (morbidity and mortality). 2021: 252 p. (In Russ.).
3. Kaprin A.D., Starinsky V.V., Shakhzadova A.O. The state of oncological care to the population of Russia in 2019. 2020: 239 p. (In Russ.).
4. Cui X., Li Z., Zhao Y., Song A., Shi Y., Hai X., Zhu W. Breast cancer identification via modeling of peripherally circulating miRNAs. *PeerJ - Life and Environment*. 2018; (6), e4551 p. <https://doi.org/10.7717/peerj.4551>
5. Ivanova G.E., Bulatova M.A., Polyayev B.B., Trofimova A.K. Application of the International Classification of Functioning, Disabilities and Health in the Rehabilitation Process. *Bulletin of Rehabilitation Medicine*. 2021; 20(6): 4-33. <https://doi.org/10.38025/2078-1962-2021-20-6-4-33> (In Russ.).
6. Kochubey A.V., Filyuk S.A. Analysis of the informative value of dental orthopedic patients' case histories from the standpoint of the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). *Kuban Scientific Medical Bulletin*. 2012; 3(132): 88-91 (In Russ.).
7. Slobodyan E.I., Lyubchik V.N., Govdalyuk A.L., Titova E.V. Dynamics of the main syndromes in children with chronic pyelonephritis under the influence of various complexes of sanatorium treatment using ICF-DP criteria. *Bulletin of Physiotherapy and Balneology*. 2018. 1(24): 70-75 (In Russ.).
8. Udalov Yu.D., Belova L.A., Mashin V.V., Danilova L.A., Kuvaiskaya A.A. Lesion of the autonomic nervous system in patients with breast cancer. *Ulyanovsk Medico-biological Journal*. 2021; (4): 73-88. <https://doi.org/10.34014/2227-1848-2021-4-73-88> (In Russ.).
9. Vollmers P.L., Mundhenke C., Maass N., Bauerschlag D., Kratzenstein S., Röcken C., Schmidt T. Evaluation of the effects of sensorimotor exercise on physical and psychological parameters in breast cancer patients undergoing neurotoxic chemotherapy. *Journal of Cancer Research and Clinical Oncology*. 2018; 144(9): 1785-1792. <https://doi.org/10.1007/s00432-018-2686-5>
10. Noor B., Akhavan S., Leuchter M., Yang E.H., Ajijola O.A. Quantitative assessment of cardiovascular autonomic impairment in cancer survivors: a single center case series. *BMC Cardio-Oncology*. 2020; (6): 11 p. <https://doi.org/10.1186/s40959-020-00065-9>
11. Lakoski S.G., Jones L.W., Krone R.J., Stein P.K., Scott J.M. Autonomic dysfunction in early breast cancer: Incidence, clinical importance, and underlying mechanisms. *American Heart Journal*. 2015; 170(2): 231-41. <https://doi.org/10.1016/j.ahj.2015.05.014>
12. Cunningham G.M., Shen F., Wu X., Cantor E.L., Gardner L., Philips S. et al. The impact of SBF2 on taxane-induced peripheral neuropathy. *PLoS Genetics*. 2022; 18(1): e1009968 p. <https://doi.org/10.1371/journal.pgen.1009968>
13. Zhou Z., Li J., Wang H., Luan Z., Li Y., Peng, X. Upper limb rehabilitation system based on virtual reality for breast cancer patients: Development and usability study. *PLoS One*. 2021; 16(12): e0261220 p. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0261220>

Информация об авторах:

Иванова Галина Евгеньевна, доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации Министерства здравоохранения Российской Федерации; заведующий кафедрой медицинской реабилитации факультета дополнительного профессионального образования, Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова Минздрава России; руководитель НИЦ медицинской реабилитации, Федеральный центр мозга и нейротехнологий Федерального медико-биологического агентства России.

E-mail: reabilivanova@mail.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0003-3180-5525>

Буйлова Татьяна Валентиновна, доктор медицинских наук, профессор, директор Института реабилитации и здоровья человека, Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского.

E-mail: tvbuilova@list.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0003-0282-7207>

Белова Людмила Анатольевна, доктор медицинских наук, профессор, декан медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова Института медицины, экологии и физической культуры, Ульяновский государственный университет.

E-mail: labelova@mail.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0002-9585-5604>

Машин Виктор Владимирович, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской реабилитации, Ульяновский государственный университет.

E-mail: victor_mashin@mail.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0003-0085-3727>

Удалов Юрий Дмитриевич, доктор медицинских наук, доцент, генеральный директор, Федеральный научно-клинический центр медицинской радиологии и онкологии Федерального медико-биологического агентства России.

E-mail: udalov@Fvcmmail.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0002-9739-8478>

Суворов Андрей Юрьевич, кандидат медицинских наук, ученый секретарь, руководитель образовательного отдела, Федеральный центр мозга и нейротехнологий Федерального медико-биологического агентства России; доцент кафедры медицинской реабилитации, Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

E-mail: dr_suvorov@mail.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0003-4901-2208>

Кувайская Анастасия Андреевна, аспирант кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской реабилитации, Ульяновский государственный университет.

E-mail: anastasiya.9602@mail.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0002-2998-4344>

Вклад авторов:

Иванова Г.Е., Буйлова Т.В., Белова Л.А., Машин В.В., Удалов Ю.Д., Суворов Ю.Д. – концепция и дизайн исследования; Кувайская А.А. – сбор материала; Иванова Г.Е., Буйлова Т.В., Белова Л.А., Машин В.В., Удалов Ю.Д., Суворов Ю.Д. Кувайская А.А. – выполнение текстовой части работы.

Information about the authors:

Galina E. Ivanova, Dr. Sci. (Med.), Professor, Chief Freelance Specialist in Medical Rehabilitation of the Ministry of Health of the Russian Federation; Head of the Department of Medical Rehabilitation of the Faculty of Additional Professional Education, Pirogov Russian National Research Medical University; Head of the Research Center for Medical Rehabilitation of the Federal Center for Brain and Neurotechnology.

E-mail: reabilivanova@mail.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0003-3180-5525>

Tatiana V. Builova, Dr.Sci. (Med.), Professor, Director, Institute of Rehabilitation and Human Health, Lobachevsky National Research Nizhny Novgorod State University.

E-mail: tvbuilova@list.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0003-0282-7207>

Lyudmila A. Belova, Dr.Sci. (Med.), Professor, Dean of the T.Z. Biktimirov Faculty of Medicine, Ulyanovsk State University.

E-mail: labelova@mail.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0002-9585-5604>

Viktor V. Mashin, Dr.Sci. (Med.), Head of the Department of Neurology, Neurosurgery and Medical Rehabilitation, Ulyanovsk State University.

E-mail: victor_mashin@mail.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0003-0085-3727>

Yuri D. Udalov, Dr.Sci. (Med.), Associate Professor, General Director of the Federal Scientific and Clinical Center of Medical Radiology and Oncology.

E-mail: udalov@Fvcmmail.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0002-9739-8478>

Andrey Y. Suvorov, Cand. Sci. (Med.), Scientific Secretary, Head of the Educational Department, Federal Center for Brain and Neurotechnology; Associate Professor, Department of Medical Rehabilitation, Pirogov Russian National Research Medical University.

E-mail: dr_suvorov@mail.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0003-4901-2208>

Anastasia A. Kuvaiskaya, Postgraduate Student, Department of Neurology, Neurosurgery and Medical Rehabilitation, Ulyanovsk State University.

E-mail: anastasiya.9602@mail.ru, ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0002-2998-4344>

Contribution:

Ivanova G.E., Builova T.V., Belova L.A., Mashin V.V., Udalov Y.D., Suvorov Y.D. – research concept and design; Kuvajskaya A.A. – material collection; Ivanova G.E., Builova T.V., Belova L.A., Mashin V.V., Udalov Y.D., Suvorov Y.D. Kuvajskaya A.A. – textual part of work.



Таблица 1. Базовый набор МКФ для постановки реабилитационного диагноза у пациентов с РМЖ на I этапе медицинской реабилитации**Table 1.** Basic set of ICF for making a rehabilitation diagnosis in patients with breast cancer at the first stage of medical rehabilitation

| | Психические функции / Mental functions | Методы оценки / Assessment methods | Участник МДРК / Participant of a MDRT |
|---|--|---|---|
| Глобальные умственные функции (b110-b139) / Global Mental Functions (b110-b139) | | | |
| b126 Темперамент и личностные функции / Character and personal features | Общие умственные функции конституционной предрасположенности индивида, реагирования специфическим способом на ситуации, включая набор умственных характеристик, отличающий индивида от других / General mental functions of an individual's constitutional disposition, of responding in a specific way to situations, including a set of mental characteristics that distinguishes an individual from others | Психодиагностика Опросник невротических расстройств – симптоматический (ОНР-Си) в адаптации НИИ им. В.М. Бехтерева, Миннесотский многоаспектный личностный опросник Методика самооценки Т.В. Дембо – С.Я. Рубинштейн / Psychodiagnostics Questionnaire of neurotic disorders – symptomatic (ONR-Si) in the adaptation of Bekhterev V.M. Research Institute, Minnesota Multidimensional Personality Inventory, MMPI – short version – MiniMult), T.V. Dembo – S.Ya. Rubinstein self-appraisal technique | Психолог Psychologist |
| b134 Функции сна / Sleep functions | Функции количества сна, засыпания, поддержания и качества сна; функции, вовлеченные в цикл сна, например, в развитие бессонницы, гиперсомнии и нарколепсии / Functions of sleep quantity, falling asleep, sleep maintenance and quality; functions involved in the sleep cycle, such as the development of insomnia, hypersomnia and narcolepsy | Психодиагностика, Шкала сонливости Эпворта Индекс выраженности бессонницы (ISI) / Psychodiagnostics, Sleepiness scale Epworth Insomnia Severity Index (ISI) | Психолог / Psychologist |
| Специфические умственные функции (b140-b189) / Specific mental functions (b140-b189) | | | |
| b152 Функции эмоций / Functions of motions | Функции адекватности эмоций, регулирования и диапазона эмоций, аффект; печаль, счастье, любовь, страх, гнев, ненависть, напряженность, беспокойство, радость, горе; неустойчивость эмоций / Functions of emotion adequacy, regulation and range of emotions; affect; sadness, happiness, love, fear, anger, hatred, tension, anxiety, joy, grief, instability of emotions | Психодиагностика Опросник невротических расстройств – симптоматический (ОНР-Си) в адаптации НИИ им. В.М. Бехтерева Шкала Спилберга Шкала депрессии Бека / Psychodiagnostics Questionnaire of neurotic disorders – symptomatic (ONR-Si) in the adaptation of Bekhterev V.M. Research Institute. Spielberg scale Beck Depression Inventory | Психолог Psychologist |

| Ощущение боли b280 / Pain sensation b280 | | | |
|--|--|--|---|
| b28014 Боль в верхней конечности / Upper extremity pain | Неприятное ощущение, указывающее на потенциальное или действительное повреждение какой-либо структуры тела, ощущаемое в одной или обеих верхних конечностях, включая кисти / An uncomfortable sensation indicating potential or actual damage to a body structure felt in one or both upper extremities, including the hands | Осмотр ВАШ боли / Physical examination VAS of pain | Врач ФРМ Врач онколог Врач терапевт Инструктор-методист ЛФК / PM&R Physician Oncologist therapist Physical Therapy instructor |
| b28016 Боль в суставах / Pain in joints | Неприятное ощущение, указывающее на потенциальное или действительное повреждение какой-либо структуры тела, ощущаемое в одном или более суставах, включая малые и большие суставы / Unpleasant sensation indicating potential or actual lesion to any body structure felt in one or more joints, including small and large joints | Осмотр ВАШ боли / Physical examination VAS of pain | Врач ФРМ Врач онколог Врач терапевт Инструктор-методист ЛФК / PM&R Physician Oncologist Therapist Physical exercise therapy instructor |
| Иммунный ответ b4350 / Immune response b4350 | | | |
| b4352 Функции лимфатических сосудов / Functions of lymphatic vessels | Функции, связанные с сосудистыми каналами транспорта лимфы / Functions associated with the vascular channels of lymph transport | Осмотр Измерение длины окружности Плеча над локтевым суставом УЗИ / Physical examination Measurement of the circumference of the shoulder above the elbow joint ultrasonography | Врач ФРМ Врач онколог / PM&R physician oncologist |
| Дополнительные функции и ощущения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем (b450-b469) / Additional functions and sensations from the cardiovascular and respiratory systems (b450-b469) | | | |
| b4550 Общая физическая выносливость / General physical endurance | Функции, связанные с общим уровнем толерантности или переносимости физической нагрузки / Functions related to the general level of tolerance or exercise endurance | Осмотр Определение чдд Определение ЧСС ЭКГ Спирометрия / Physical examination Determination of RR Determination of HR ECG Spirometry | Врач ФРМ / PM&R physician |

| Функции, относящиеся к метаболизму и эндокринной системе (b540-b559) / Functions related to metabolism and the endocrine system (b540-b559) | | | |
|--|---|---|--|
| b540 Общие метаболические функции / General metabolic functions | Функции регуляции основных метаболитов организма, таких как углеводы, белки и жиры, их преобразование друг в друга и их превращение в энергию / Functions of regulating the body's major metabolites such as carbohydrates, proteins and fats, converting them into each other and converting them into energy | Опросники для выявления пациентов с риском развития недостаточности питания: NRS-2002, SGA, ESMO / Questionnaires to identify patients at risk of developing malnutrition: NRS-2002, SGA, ESMO | Врач ФРМ / PM&R physician |
| Функции суставов и костей (b710-b729) / Joint and Bone Functions (b710-b729) | | | |
| b7100 Подвижность одного сустава / Mobility of one joint | Функции объема и свободы движения одного сустава / Functions of volume and freedom of movement of one joint | Осмотр Гониометрия / Physical examination Goniometry | Врач ФРМ Инструктор-методист ЛФК / PM&R physician Therapist Physical exercise therapy instructor |
| Функции мышц (b730-b749) / Muscle Functions (b730-b749) | | | |
| b7301 Сила мышц одной конечности / Force of muscles in one extremity | Функции, связанные с силой сокращения мышц и мышечных групп одной руки или ноги / Functions associated with the force of contraction of muscles and muscle groups of one arm or leg | Осмотр, Шкала Medical Research Council Scale, Динамометрия / physical examination, Medical Research Council Scale, dynamometry | Врач ФРМ Инструктор-методист ЛФК / PM&R physician Therapist Physical exercise therapy instructor |
| Структура иммунной системы S 420 / The structure of the immune system S 420 | | | |
| s4200 Лимфатические сосуды / Lymphatic vessels | | Осмотр УЗИ / Physical examination ultrasonography | Врач ФРМ Врач онколог / PM&R physician Oncologist |
| s4201 Лимфатические узлы / Lymphatic nodes | | Осмотр УЗИ / Physical examination ultrasonography | Врач ФРМ Врач онколог / PM&R physician Oncologist |
| Структура репродуктивной системы s 630 / The structure of the reproductive system s 630 | | | |
| s6302 Грудь и сосок / Breast and nipple | | Маммография УЗИ / Mammography Ultrasonography | Врач фрм Врач онколог / PM&R physician Oncologist |

| Мытье d510 / Washing d510 | | | |
|---|---|--|---|
| d5102 Вытирание и сушка / Wiping and drying | Использование полотенца или других средств для вытирания и сушки какой-либо части, частей или всего тела, например, вытирание после мытья / Use of a towel or other means of wiping and drying any part, parts, or whole body, such as drying after washing | Канадская шкала выполнения деятельности COMP / Canadian Occupational Performance Measure | Инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / Instructor – methodologist of exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| Уход за частями тела d520 / Body parts care d520 | | | |
| d5200 Уход за кожей / Skin care | Забота о поверхности и влажности кожи, например, удаление мозолей и ороговелостей, использование увлажняющих лосьонов или косметики Caring for the surface and moisture of the skin, for example removing calluses and cornifications, using moisturizing lotions or cosmetics | Осмотр Канадская шкала выполнения деятельности / Physical examination COMP, Canadian Occupational Performance Measure | Врач ФРМ инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / PM&R physician instructor – methodologist of exercise exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| d5202 Уход за волосами / Hair care | Забота о волосах на голове и лице, например, причесывание, чистка, укладка, завивка, бритье и стрижка / Head and facial hair care, such as combing, brushing, styling, curling, shaving and cutting. | Осмотр Шкала функциональной независимости / Physical examination FIM, Functional Independence Measure | Инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / Instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| Одевание d540 / Getting dressed d540 | | | |
| d5400 Надевание одежды / Putting on clothes | Выполнение координированных действий при надевании одежды / Performing coordinated actions when putting on clothes | Канадская шкала выполнения деятельности / COMP, Canadian Occupational Performance Measure | Инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта Instructor – methodologist of exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| d5401 Снятие одежды / Taking off clothes | Выполнение координированных действий при снятии одежды с различных частей тела / Performing coordinated actions when taking clothes off various parts of the body | Канадская шкала выполнения деятельности COMP / Canadian Occupational Performance Measure | Инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / Instructor – methodologist of exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |

| Приобретение товаров и услуг d620 / Purchase of goods and services d620 | | | |
|--|--|---|---|
| d6201 Обеспечение повседневными потребностями / Satisfying daily needs | Обеспечение без обмена на деньги продуктами и услугами повседневного потребления / Provision of products and services of everyday consumption without exchange for money | Канадская шкала выполнения деятельности COMP / Canadian Occupational Performance Measure | Инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / Instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| Ведение домашнего хозяйства (d630-d649) / Housekeeping (d630-d649) | | | |
| d630 Приготовление пищи / Cooking | Планирование, организация выполнения, кулинария и сервировка простых и сложных блюд для себя и других / Planning, preparing, cooking and serving simple and complex meals for yourself and others | Канадская шкала выполнения деятельности Шкала ADL COMP / Canadian Occupational Performance Measure ADL Scale | Инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / Instructor – methodologist of exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| d6400 Стирка и сушка белья и одежды / Washing and drying the linen and clothes | Стирка белья и одежды вручную и развешивание ее сохнуть на воздухе / Washing linen and clothes by hand and hanging the washing out | Канадская шкала выполнения деятельности Шкала ADL COMP / Canadian Occupational Performance Measure ADL Scale | Инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / Instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| d6401 Уборка на кухне и мытье посуды / Cleaning the kitchen and doing the washing-up | Уборка после приготовления пищи / Cleaning after cooking | Канадская шкала выполнения деятельности Шкала ADL COMP / Canadian Occupational Performance Measure ADL Scale | Инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / Instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| d6402 Уборка жилой части / Cleaning the living space | Уборка жилой части дома / Cleaning the living space | Канадская шкала выполнения деятельности Шкала ADL COMP / Canadian Occupational Performance Measure ADL Scale | Инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / Instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |

Продолжение Табл. 1

| | | | |
|---|---|--|---|
| d6403 Использование домашних приборов / Use of household appliances | Использование всех видов домашних приборов / Using all types of household appliances | Канадская шкала выполнения деятельности COMP / Canadian Occupational Performance Measure | Инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / Instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| Специфические межличностные отношения (d730-d779) / Specific interpersonal relationships (d730-d779) | | | |
| d7600 Отношения родители – дети / Relations parents-children | Создание и поддержание отношений с детьми, в качестве родных и приемных родителей / Creating and maintaining relationships with children, as birth and adoptive parents | Психодиагностика / Psychodiagnostics | Психолог / Psychologist |
| d7601 Отношения дети-родители / Relations children-parents | Создание и поддержание отношений со своими родителями / Building and maintaining relationships with parents | Психодиагностика / Psychodiagnostics | Психолог / Psychologist |
| d7701 Супружеские отношения / Marital relations | Создание и поддержание интимных отношений с другим лицом, которые закреплены законом / Creating and maintaining an intimate relationship with another person that is enshrined in law | Психодиагностика / Psychodiagnostics | Психолог / Psychologist |
| d7702 Сексуальные отношения / Sexual relations | Создание и поддержание отношения сексуального характера с супругом (супругой) или другим партнером / Creating and maintaining a relationship of a sexual nature with a spouse or other partner | Психодиагностика Индекс Сексуальной Функции Женщин (FSFI), Опросник невротических расстройств – симптоматический (ОНР-Си) в адаптации НИИ им. В.М. Бехтерева Psychodiagnostics / Women's Sexual Function Index (FSFI), Questionnaire of neurotic disorders – symptomatic (ONR-Si) in the adaptation of V.M. Bekhterev Research Institute | Врач ФРМ Психолог / PM&R physician Psychologist |
| Работа и занятость (d840-d859) Work and Employment (d840-d859) | | | |
| d8451 Выполнение трудовых обязанностей / Fulfillment of work duties | Выполнение связанных с работой задач, соответствующих обязанностям в производственной, профессиональной или в другой форме занятости, повышение по работе и другие формы продвижения / Performance of work-related tasks corresponding to duties in industrial, professional or other form of employment, promotion at work and other forms of promotion | Канадская шкала выполнения деятельности (COMP, Canadian Occupational Performance Measure) Шкала ADL / ADL Scale | Врач ФРМ инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / PM&R physician instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |

| Отдых и досуг d920 / Recreation and leisure d920 | | | |
|---|--|--|---|
| d9201 Спортивные состязания / Sporting events | Включение в неофициально или официально организованные игры или состязания на соревновательной основе, как в одиночку, так и в команде / Being involved in informally or formally organized games or competitions on a competitive basis, either alone or in a team | Канадская шкала выполнения деятельности COMP / Canadian Occupational Performance Measure | Инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / Instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| d9203 Рукоделие / Handicraft | Производство изделий кустарного промысла / Production of handicrafts | Осмотр пациента Сбор анамнеза Канадская шкала выполнения деятельности / Physical examination History taking COMP, Canadian Occupational Performance Measure | Врач ФРМ инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / PM&R physician instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| d9204 Хобби / Hobby | Занятие своего досуга увлечениями, например, коллекционированием марок, монет или антиквариата / Leisure activities such as collecting stamps, coins, or antiques | Канадская шкала выполнения деятельности COMP / Canadian Occupational Performance Measure | Инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / Instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| Продукты и вещества для персонального потребления e110 / Food and substances for personal consumption e110 | | | |
| e1101 Лекарственные вещества / Medications | Любые естественные или искусственно созданные человеком вещества, которые собраны, обработаны или произведены для медицинских целей / Any natural or man-made substance that is collected or harvested, processed, or manufactured for medicinal purposes | Осмотр пациента Сбор жалоб / Physical examination, Complaint collection | Врач ФРМ Врач онколог Врач терапевт / PM&R physician Oncologist Physician |
| e1151 Вспомогательные изделия и технологии для личного повседневного пользования / Auxiliary products and technologies for personal everyday use | Адаптированное или специально разработанное специализированное оборудование, изделия и технологии, повседневно помогающие людям / Adapted or specially designed specialized equipment, products and technologies that help people on a daily basis | Осмотр пациента Канадская шкала выполнения деятельности / physical examination Canadian Occupational Performance Measure | Врач ФРМ инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / PM&R physician Instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |

| Поддержка и взаимосвязи e3 / Support and interrelationships e3 | | | |
|---|---|---|--|
| e310 Семья и ближайшие родственники / Family and close relatives | Индивиды, связанные рождением, браком или другими отношениями, признанными в культурной среде как близкородственные / Individuals related by birth, marriage, or other relationship that is culturally recognized as being closely related | Психодиагностика Опросник «Уровень субъективного контроля личности» Опросник «Тип отношения к болезни» / Psychodiagnostics Questionnaire «Level of subjective personality control» Questionnaire «Sickness attitude» | Психолог инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта psychologist Instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |
| e320 Друзья / Friends | Индивиды, с которыми близкие и продолжающиеся отношения характеризуются полным доверием и взаимопомощью / Individuals with who close and ongoing relationships are characterized by complete trust and mutual assistance | Психодиагностика Опросник «Уровень субъективного контроля личности» Опросник «Тип отношения к болезни» / Psychodiagnostics / Questionnaire “Level of subjective personality control” Questionnaire “Sickness Attitude” | Психолог инструктор – методист ЛФК, выполняющий функции эрготерапевта / Psychologist Instructor – methodologist of physical exercise therapy, performing the functions of an ergotherapist |

Таблица 2. Перечень дополнительных кодов МКФ для пациентов с РМЖ на I этапе медицинской реабилитации
Table 2. List of additional ICF codes for patients with breast cancer at the first stage of medical rehabilitation

| Сенсорные функции, связанные с температурой и другими раздражителями b270 / Sensory functions related to temperature and other stimuli | | Методы оценки / Assessment methods | Участник МДПК / Participant of a MDRT |
|---|---|--|--|
| b2700 Температурная чувствительность / Temperature sensitivity | Сенсорные функции ощущения холода и тепла / Sensory functions of feeling cold and heat | Осмотр Оценка температурной чувствительности Шкала нейропатического дисфункционального счета NDS / Physical examination assessment of temperature sensitivity Neuropathic Dysfunctional Score Scale | Врач ФРМ PM&R physician |
| b 2702 Тактильная чувствительность / Tactile sensitivity | Сенсорные функции ощущения давления на кожу / Sensory functions of feeling pressure on the skin | Осмотр оценка тактильной чувствительности Шкала нейропатического дисфункционального счета NDS / Physical examination assessment of tactile sensitivity Neuropathic Dysfunctional Score Scale | Врач ФРМ PM&R physician |
| b2703 Чувствительность к повреждающим стимулам / Sensitivity to damage stimulс | Сенсорные функции ощущения болезненных и неприятных воздействий / Sensory functions of feeling painful and unpleasant effects | Осмотр Шкала нейропатического дисфункционального счета NDS оценка различных видов чувствительности / Physical examination Neuropathic Dysfunctional Score Scale assessment of different types of sensitivity | Врач ФРМ / PM&R physician |
| Функции сердца b410 / Functions of the heart | | | |
| b4100 Темп сердечных сокращений / Heart rate | Функции, связанные с числом сердечных сокращений в минуту / Functions related to the number of heart beats per minute | Осмотр Измерение ЧСС Проба Мартине Проба Руфье Пульсоксиметрия ЭКГ Холтеровское мониторирование ЭКГ / physical examination heart rate measurement Martinet's Trial The Rufier Trial Pulse oximetry ECG Holter ECG monitoring | Врач ФРМ Врач терапевт Инструктор-методист ЛФК / PM&R physician Physician Instructor – methodologist of physical exercise therapy |
| b4101 Ритм сердечных сокращений / Heart rhythm | Функции, связанные с регулярностью сокращений сердца / Functions related to the regularity of heart contractions | Осмотр Измерение ЧСС Проба Мартине Проба Руфье Пульсоксиметрия ЭКГ Холтеровское мониторирование ЭКГ / Physical examination Heart rate measurement Martinet's Trial The Rufier Trial Pulse oximetry ECG Holter ECG monitoring | Врач ФРМ Врач терапевт Инструктор-методист ЛФК / PM&R physician Physician instructor – methodologist of physical exercise therapy |

| Функции артериального давления b420 / Functions of blood pressure | | | |
|---|---|---|--|
| b4200 Повышенное артериальное давление / Elevated blood pressure | Функции, связанные с подъемом систолического или диастолического артериального давления выше нормального для данного возраста / Functions associated with the rise of systolic or diastolic blood pressure above normal for a given age | Осмотр Самоконтроль АД пациента Измерение АД Суточное мониторирование АД Ортостатическая проба / Physical examination Self-monitoring of the patient's blood pressure measurement of blood pressure Daily Monitoring of blood pressure Orthostatic test | Врач ФРМ Врач терапевт / PM&R physician physician |
| b4201 Сниженное артериальное давление / Lowered blood pressure | Функции, связанные с уменьшением систолического или диастолического артериального давления ниже нормального для данного возраста / Functions associated with a decrease in systolic or diastolic blood pressure below normal for a given age | Осмотр Самоконтроль АД пациента Измерение АД Суточное мониторирование АД Ортостатическая проба / Physical examination Self-monitoring of the patient's blood pressure measurement of blood pressure Daily monitoring of blood pressure Orthostatic test | Врач ФРМ Врач терапевт / PM&R physician Physician |
| b4202 Поддержание артериального давления / Maintaining blood pressure | Функции, связанные с поддержанием необходимого артериального давления в ответ на изменения в организме / Functions related to maintaining the required blood pressure in response to changes in the body | Осмотр Самоконтроль АД пациента Измерение АД Суточное мониторирование АД Ортостатическая проба / Physical examination Self-monitoring of the patient's blood pressure Measurement of blood Pressure Daily Monitoring of blood pressure Orthostatic test | Врач ФРМ / PM&R physician Врач терапевт / Physician |
| Ощущения, связанные с пищеварительной системы b 535 / Sensations related to the digestive system | | | |
| b5350 Ощущение тошноты / Feeling of sickness, nausea | Ощущение позывов на рвоту / Feeling of nausea | Осмотр сбор жалоб и анамнеза заболевания / Physical examination, collection of complaints and history taking | Врач ФРМ Врач терапевт / PM&R physician Physician |
| Функции кожи b810-b849 / Skin functions | | | |
| b810 Защитные функции кожи / Protective functions of skin | Защитные функции кожи от физического, химического и биологического воздействия / Protective functions of skin against physical, chemical and biological exposure | Осмотр сбор жалоб и анамнеза заболевания / Physical examination, collection of complaints and history taking | Врач ФРМ / PM&R physician |
| b840 Ощущение, связанное с кожей / Sensation related to skin | Ощущения, связанные с кожей, такие как зуд, жжение, покалывание / Sensations related to skin such as itching, burning, stitching | Осмотр сбор жалоб и анамнеза заболевания / Physical examination, collection of complaints and history taking | Врач ФРМ / PM&R physician |
| Функции волос и ногтей (b850-b869) / Functions of hair and nails | | | |
| b850 Функции волос / Functions of hair | Функции волос, такие как защита, цвет и внешний вид / Functions of hair such as protection, color and appearance | Осмотр, сбор жалоб и анамнеза / Physical examination, collection of complaints and history taking | Врач ФРМ / PM&R physician |
| s8400 Волосы на голове / Head hair | Функции волос головы, такие как защита, цвет и внешний вид / Functions of head hair such as protection, color and appearance | Осмотр, сбор жалоб и анамнеза / Physical examination, collection of complaints and history taking | Врач ФРМ / PM&R physician |