

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ...

In the Focus of Attention...

IV Международный конгресс «Всемирный день водных ресурсов» (23 марта 2021 г.)

IV International Congress «World Water Day» (March 23, 2021)

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России) совместно со Всемирной федерацией водолечения и климатолечения «FEMTEC» 23 марта 2021 года провели в онлайн-формате IV Международный конгресс «Всемирный день водных ресурсов».

В онлайн Конгрессе приняли участие около 500 человек. География участников обширна – более 50 регионов Российской Федерации, а также иностранные участники из Белоруссии (Дзержинск), Казахстана (Атырау, Джетысай), Украины (Киев, Донецк), Азербайджана (Баку), Приднестровья (Тирасполь), Франции (Нанси), Италии (Верона, Монтекатини Терме, Милан), Черногории (Тиват), США (Остин, Аляска), Австралия (провинция Виктория) и даже из Нигерии (Кеффи).

В рамках данного научного мероприятия специалистами было подготовлено 18 докладов, касающихся различных актуальных тем и вопросов водолечения в санаторно-курортной отрасли. Среди них особый интерес представляют сообщения зарубежных коллег, рассказывающие о накопленном в области бальнеолечения опыте, новых разработках и использовании целебных свойств воды в реабилитации пациентов после перенесённой коронавирусной инфекции. Данные темы являются крайне важными, особенно учитывая то, что ввиду современных ограничений довольно затруднительно организовать мероприятие такого масштаба в офлайн-формате.

Модераторами круглого стола выступили: **А. Д. Фесюн**, и. о. директора ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, и **У. Солимене**, президент Всемирной федерации водолечения и климатолечения «FEMTEC» (Италия). А. Д. Фесюн отметил, что старт празднования Дня воды был дан в 1992 году на Конференции ООН, с целью обратить внимание на ценность пресной воды и пропаганды использования водных ресурсов. С тех пор мероприятие стало одним из наиболее значимых мероприятий для ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России в области бальнеологии и в этом году в очередной раз проходит при поддержке Ассоциации курортных и туристических городов. В свою очередь, У. Солимене также подчеркнул этот факт, добавив, что раньше о Дне воды в России знали мало, но, благодаря активному участию ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, оно приобретает все больший размах и успех. Он отметил, что в этом году тематика мероприятия осново-

полагающая в целом: «Что такое вода? Что значит для нас вода? Какова ее ценность?».

Далее участников Конгресса поприветствовал главный научный консультант ФГБУ «Центр стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками здоровью» ФМБА России, академик РАН **Ю. А. Рахманин**. Он подчеркнул, что ценность воды колоссальна: «Все мы – водные организмы, теряя воду – умираем». В России вопросами изучения воды занимаются очень давно, так Русскому бальнеологическому обществу исполнилось 158 лет. Однако, на настоящий момент есть еще ряд важных вопросов, которыми необходимо заниматься, и, прежде всего, разбраться в части терминологии, к примеру, в вопросе классификации вод на питьевые и минеральные. Также огромное значение имеют и геофизические показатели воды, в частности, недавно были открыты пять новых показателей.

Затем слово взяла **К. К. Крюкова**, заместитель руководителя Координирующего центра по реализации федерального проекта «Развитие экспорта медицинских услуг» Министерства здравоохранения Российской Федерации, рассказав о таком важном показателе как объем прибыли от оказания медицинских услуг, который в 2020 году составил 93 млн долларов США, отметив значительный вклад ФГБУ «НМИЦ» РК Минздрава России в размере 5% от всего объема. К. К. Крюкова также отметила активную работу учреждения в направлении преемственности оказания медицинских услуг.

Докладную часть мероприятия открыл и. о. директора ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России **А. Д. Фесюн** сообщением на тему «Научные и методологические основы применения природных лечебных факторов». Он подчеркнул, что согласно современной законодательной базе Министерства здравоохранения Российской Федерации, использование природных лечебных факторов является одним из пунктов клинических рекомендаций. Научное обоснование и методологические основы применения природных лечебных факторов в медицинской практике являются неотъемлемой частью современного санаторно-курортного лечения. В перспективах развития ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России: проведение научных исследований по оценке эффективности применения природных лечебных факторов при различных нозологических группах; формирование адресных оздоровительных программ с применением природных лечебных факторов в систему вторичной профилактики; внедрение системы 4-П (персонализация, предикция, превентивность,

партисипативность) в санаторно-курортную отрасль; внедрение принципов трансляционной медицины в научные исследования, посвященные изучению природных лечебных факторов.

Следующий докладчик Конгресса **С. М. Вильк**, генеральный директор «Холдинг Аква», в своем докладе «Вода – один из основных природных ресурсов России» рассказал, что вода является одним из основных источников жизни на земле, и существует она в разных формах и состояниях. Однако есть лишь немного стран, которые могут похвастаться колоссальными объёмами питьевой воды. И список таких водных держав по праву возглавляет Россия. Российский же потребитель все больше отдаёт предпочтение отечественной продукции. Это касается и бутилированной воды. Во-первых, по качеству и полезным свойствам она не уступает, а порой и превосходит зарубежные товары, а во-вторых, стоит гораздо дешевле тех, которые доставляются из других стран.

Перед докладом участников из Кисловодска с ответственным словом к слушателям Конгресса обратился **А. П. Данилов**, заместитель главы Администрации по вопросам курорта, туризма, спорта и международным отношениям города-курорта Кисловодска Ставропольского края. Он поблагодарил организаторов Конгресса и предложил, по ситуации с эпидемиологической обстановкой, провести следующий Конгресс в городе-курорте Кисловодск. **И. Г. Зекеева**, начальник управления по экологии и охране окружающей среды администрации города-курорта Кисловодска Ставропольского края, **А. В. Таламанов**, член экспертного совета по водоочистке в городе-курорте Кисловодске, начали свой доклад с демонстрации ролика о Кисловодске, затем, продолжив выступление «Вода как ресурс развития экономики курортов Кавказских минеральных вод». Был рассмотрен ряд аспектов: как экономические вопросы могут влиять на эколого-устойчивое развитие Кавказских минеральных вод; какие задачи необходимо ставить перед экологами для решения вопроса экономической стабильности в сфере водопользования.

С докладом «Мацестинские источники как основной драйвер развития курортно-туристической дестинации города-курорта Сочи» Конгресс продолжила **Е. В. Даутова**, генеральный директор бальнеологического курорта «Мацеста», г. Сочи Краснодарского края. Бальнеологический курорт «Мацеста» во всем своём многообразии и уникальности природных лечебных ресурсов исторически является основополагающим сегментом развития санаторно-курортной отрасли города-курорта Сочи. Город готов к плодотворному сотрудничеству – более 250 туристических операторов, туристических компаний, экскурсионных бюро, медицинских клиник и санаториев действуют на территории города. Для гостей Сочи сформированы программы лечения и оздоровления на курорте «Мацеста» с использованием целебных свойств воды Мацестинских источников.

Говоря о развитии бальнеологии и курортов нашей страны, в настоящее время рассматривается такое направление как Республика Крым, которое своим докладом «Крым-перспективные направления развития бальнеотерапии» представила **В. А. Поберская**, научный консультант ФКУЗ «Санаторий «Буревестник» МВД России», эксперт методического центра аккредитации специалистов здравоохранения, эксперт Национальной курортной ассоциации, заслуженный врач Республики Крым. Среди комплекса природных лечебных ресурсов Крыма особое бальнеологическое значение имеет разный химический состав минеральных вод западного, восточного и южного регионов.

Один из интереснейших докладов «Природные лечебные воды Тувы: геохимия и бальнеология» представила следующий участник Конгресса **К. Д. Аракчаа**, директор ГБУ «Научно-исследовательский институт медико-социальных проблем и управления Республики Тыва». Природные водные лечебные ресурсы Республики Тыва многочисленны и разнообразны. К ним относятся минеральные и пресные аржааны, соленые и грязевые озера. В докладе рассматривалось влияние различных факторов: геохимического, микробиологического, физического, химического на бальнеологические и целебные свойства лечебных вод Тувы.

Следующий докладчик из страны, расположенной в центральной части Балканского полуострова – Болгарии, **Т. Ангелова**, вице-президент Ассоциации физиотерапии и реабилитации Болгарии, эксперт Болгарского союза бальнеологии и СПА-туризма, рассказала о климате страны, который подходит для круглогодичного оздоровительного туризма на курортах страны. Ее невероятные природные ресурсы: минеральные воды, лечебные грязи, целебные травы и эфирные масла широко используются для профилактики и реабилитации.

Далее в Конгрессе выступил профессор **З. Карагулле**, экс-президент Международного общества медицинской гидрологии и климатологии (ISMH), профессор Медицинского факультета Стамбульского университета с докладом «Вода как лекарство». Профессор рассказал, что на протяжении веков использование воды в качестве лекарства развивалось вокруг водных источников. Традиционное лечебное использование природных минеральных термальных вод в виде купания, питья, ингаляций, душей и промываний до сих пор практикуется при лечении различных заболеваний на курортах во многих странах мира. Помимо этого, водные продукты производятся в бутылках и других формах, либо вводятся для профилактического, лечебного и косметического использования как отдельными лицами, так и медицинскими учреждениями и способствуют более широкому использованию воды в медицинских целях без необходимости поездки на курорт. Он отметил, что стоявшаяся роль воды как уникального и древнейшего лекарства для здоровья человека обогатится новаторскими подходами в ее применении.

Тему воды как лекарства продолжил ведущий научный сотрудник отдела физиотерапии и рефлексотерапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России **Г. Н. Барашков** на актуальную в настоящее время тематику «Возможности использования минеральных вод в реабилитации пациентов после перенесённого COVID-19». В докладе были представлены технологии применения природных минеральных вод в виде питьевого и непитьевых форм лечения (минеральные ванны, бассейны с минеральной водой), разработанные и применяемые ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

Тематика этого Конгресса разнообразна, как и сама роль воды в жизни человека. Так, мероприятие продолжили группа молодых архитекторов, экспертов «FEMTEC» из Италии: **Д. Гаспери, Д. Фарина, П. Мартинелли** с презентацией «Роль воды для термальных городов: от ландшафта до градостроительства». Проект создания идеи термального здания был разработан для города-курорта Эссентуки, нашел поддержку и одобрение у губернатора Ставропольского края, но пока не претворен в жизнь. В докладе поднимались такие вопросы: может ли городское планирование восстановить связь города с его естественными корнями? Может ли вода стать началом процесса возрождения для своей территории? Как со-

вместить экологию, экономику и здоровье? Все они могут найти ответы, воплотившись в одном архитектурном проекте.

Завершила данную часть Конгресса представитель другого континента – президент Бальнеологической ассоциации Северной Америки BANA **Дж. Эбботт** с докладом «Язык минеральных вод: классификация для оздоровления». Исследовательские, информационные, образовательные и общественные инициативы BANA уже более десяти лет посвящены разработке языка воды для любого оздоровительного применения в определенных местах Северной Америки. Благодаря знанию и пониманию языка воды, Ассоциация углубляет отношения как культурные, так и отношения в области оздоровления. Для подтверждения естественных целебных свойств и терапевтического применения BANA исследует и классифицирует минеральные воды. В очередной раз представитель крупнейшей Бальнеологической ассоциации отметила, что в Северной Америке нет такой надежной академической поддержки курортологии, которая существует за рубежом, в частности, в Европе и России. В свою очередь, и. о. директора А. Д. Фесюн, поблагодарив за доклад, заверил Дж. Эбботт, что ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России готово к плодотворному сотрудничеству и совместной научной работе.

После небольшого перерыва докладную часть Конгресса открыл главный научный сотрудник отдела соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России **В. Н. Сергеев** с докладом на тему «Использование препаратов из водорослей семейства «Fucus» в реабилитационных и профилактических программах», в котором рассказал о том, как препараты из водорослей семейства «Fucus» оказывают многокомпонентный терапевтический эффект, способствуя восстановлению наружного липидного, углеводного обмена и нормализации нарушенного микробиома кишечника».

Далее в своем докладе «Хлоридно-натриевая бромная и сульфидная бальнеотерапия механизмы: действия и пути развития» **Е. В. Владимирский**, главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению, представил механизмы лечебного и профилактического действия наружной бальнеотерапии и пути ее развития по направлениям: доказательная, прогнозируемая, адекватная, моделируемая, комплементарная и так далее.

Конгресс продолжил **С. Н. Гаврилов**, старший научный сотрудник Лаборатории метаболизма экстремофильных микроорганизмов Института микробиологии им С Н Виноградского ФИЦ Биотехнологии РАН (Федеральный исследовательский центр «Фундаментальные основы биотехнологии Российской академии наук») с докладом «Влияние микроорганизмов на формирование состава и свойств минеральных вод Эссентуки № 4 и № 17 добываемых на Новоблагодарненском участке Эссентукского месторождения», в котором подробно рассматривалось это научное явление.

«Идентификация упакованных минеральных питьевых вод» – такой актуальный доклад был представлен ведущим отделом курортных ресурсов, ведущим научным сотрудником ФБУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Роспотребнадзора **В. Ю. Курочкиным**. В настоящее время большое значение уделяется принятию мер по противодействию незаконного оборота упакованных минеральных питьевых вод. Россия занимает лидирующее место в мире по запасам минеральных вод и производству упакованных (бутилированных)

минеральных питьевых вод. В докладе представлена методология и критерии выбора компонентов, позволяющих идентифицировать бутилированные минеральные питьевые воды, выявлять фальсифицированную продукцию. Метод основан на сборе и систематизации мониторинговых химико-аналитических данных по упакованным минеральным питьевым водам Уральского региона (45 наименований).

Продолжая тему широкой географии минеральных вод страны, на Конгрессе выступила **Н. Г. Петрова**, специалист отдела экспертизы природных лечебных ресурсов и факторов ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России с докладом «Особенности формирования редких типов вод», представив схематическую карту минеральных вод России, разработанную еще в 60-е годы прошлого века, но не теряющую свою актуальность по сей день. В системе подземной гидросферы при сочетании особых геолого-структурных и гидрогеохимических факторов формируются участки локализации особых типов минеральных вод, обогащенных металлами (железо, алюминий, марганец, мышьяк и др.). Подобные месторождения минеральных вод выявлены в провинциях углекислых минеральных вод и в некоторых металлогенических зонах, где они активно используются в бальнеологии на месте. Они немногочисленны не по своим запасам, а по своей локальности, уникальны как по своему составу, так и по лечебному воздействию при заболеваниях определенного генеза.

Докладную часть Конгресса завершила **А. В. Абрамова**, старший научный сотрудник отдела изучения физических факторов Пятигорского НИИ курортологии филиала ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр» ФМБА в г. Пятигорске, с докладом «Влияние минеральных вод различного физико-химического состава на патогенетические механизмы метаболического синдрома в эксперименте». В этой совместной работе научных сотрудников г. Пятигорска представлены материалы исследований по оценке эффективности курсового внутреннего приема минеральных вод Железноводского типа «Славяновская» и Эссентукского типа «Эссентуки 4», обогащенных селеном для коррекции основных компонентов метаболического синдрома в эксперименте. На современном этапе, находясь в структуре Северо-Кавказского федерального научно-клинического центра ФМБА, перед коллективом ставятся научно-практические задачи по расширению ассортимента предоставляемых услуг и усилению биологического потенциала минеральных вод КМВ для достижения лечебных эффектов при использовании их в терапии мультиморбидных патологий.

В заключение Конгресса заместитель директора по научной работе ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России **А. П. Рачин** отметил разнообразие и актуальность докладов выступавших, поблагодарил всех участников столь значимого мероприятия и, в частности, как организатора Конгресса, президента «FEMTEC» У. Солимене, а также выразил надежду на совместно проводимые мероприятия на постоянной основе.

Текст подготовлен:
Б. А. Гайнанова

