

САНАТОРИИ КАРЕЛИИ

УДК 614.2.

Парфенов А.А., Датий А.В., Лимонов В.И., Дубовской А.В.

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России, Москва, Россия

SANATORIES OF KARELIA

Parfenov A.A., Datii A.V., Limonov V.I., Dubovskoy A.V.

National Medical Research Center for Rehabilitation and Balneology, Moscow, Russia

В Республике Карелия создана система санаторно-курортного лечения. В нашей статье приводится характеристика некоторых санаториев.

Санаторий «Марциальные воды» расположен в 55 км от Петрозаводска, в Кондопожском районе. Здесь находится долина железистых минеральных источников, обладающих уникальными лечебными свойствами. Благодаря им, в 1719 году императором Петром I был основан Первый российский курорт «Марциальные Воды». Санаторий «Марциальные воды» располагается двумя мощными лечебными факторами: железистыми минеральными водами и лечебными грязями. Санаторий «Марциальные воды» находится в значительном удалении от крупных городов в живописном месте Карелии, окруженном несколькими озерами. Санаторий имеет удобную планировку, благоустроенные номера корпуса соединены переходами со столовой и лечебными корпусами. Обладает хорошо развитой инфраструктурой – на территории имеется аптека, магазин и кафе-бар, сауна, бассейн, парикмахерская, фитнес-центр, зимний сад. Предлагаются различные варианты 4-х разового питания.

Санаторий «Дворцы» расположен в Карелии, в 54 км от Петрозаводска, в долине, окруженной горами и прекрасным тихим лесом. Для лечения используются железистые минеральные «марциальные» и, привезенные из Крыма «сакские грязи».

Посетителям круглогодично санатория предлагается размещение в двухэтажном здании, построенное по скандинавским технологиям из экологически чистого дерева, в котором располагаются комфортабельные номера, лечебно-оздоровительный центр, ресторан и бассейн. Номерной фонд санатория рассчитан на 108 мест. Во всех номерах установлена автоматическая система отопления и водоснабжения. Корпус санатория окружен ухоженной территорией с открытыми беседками, закрытой беседкой для барбекю и русской дровяной баней.

Питание в санатории 4-х разовое по системе 7-дневного заказного меню, сбалансированное по белкам, жирам и углеводам. В инфраструктуру санатория «Дворцы» входит прокат зимнего и летнего инвентаря, две финские сауны, волейбольная площадка и библиотека.

Клиника естественного оздоровления «Кивач» расположена в 50 км от г. Петрозаводска, на берегу оз. Петрозоро. Удаленность от города, сосновый бор и непосредственная близость одного из чистейших водоемов республики делает это место наиболее благоприятным для лечения и профилактики. Не случайно во времена СССР на территории клиники располагался бальнеологический санаторий.

Для лечения используют лечебные грязи «Томед», произведенная из торфа Мисковского месторождения Калужской области, минеральные воды не применяются.

Клиника одновременно может принять около 130 гостей. «Кивач» располагает двухэтажными корпусами – девять жилых и три специализированных. Все помещения клиники с помощью отопляемых переходов соединены между собой в единый комплекс. В каждом жилом номере имеется ванная комната, инфракрасная сауна и процедурная комната, что позволяет проводить большинство процедур прямо в номере.

Санаторно-гостиничный центр «Белые ключи» расположен в зеленой зоне Петрозаводска в 700 метрах от Онежского озера. Лечебная база санатория состоит из грязелечения, обертывания, сухих углекислых ванн, бальнеопроцедур.

Бальнеопроцедуры представлены лечебными ваннами (жемчужными, ароматическими, четырехкамерными с применением различных лечебных экстрактов, вихревой ванной), плавательным бассейном с лечебной сауной, различными видами душей (душ Шарко, циркулярный душ, верный душ, восходящий душ, подводный душ массаж).

Для грязелечения в санатории «Белые ключи» в Петрозаводске используют редко встречающиеся в природе сульфидные пресноводные сапропели Габозерского месторождения, расположенного в северной части пресноводного карельского озера Габозеро.

Северо-Западный Медицинский центр. В Северо-Западном центре применяется бальнеологические сестрорецкие глины, которые содержат ряд ценных микроэлементов: марганец, цинк, медь, кобальт. В отличие от других грязей, сестрорецкие грязи обладают одним уникальным свойством – способностью к глубокому самоокислению. Повышение кислотности обеспечивает значительную антимикробную активность. Минеральные воды в медицинском центре не применяются.

Развитие санаторно-курортной сферы представляется одним из важных направлений развития региональной экономики, одним из инструментов сохранения и накопления человеческого капитала. Также развитие сети санаториев несет важный социальный фактор, связанный как с организацией новых рабочих мест, так и с восстановлением здоровья активной части трудоспособного населения.

Развитие данной сферы на территории Республики Карелия актуально и обусловлено не только историческими предпосылками ее развития в регионе, но также современными факторами и условиями. Регион обладает мощными лечебными природными факторами: это гидроминеральные ресурсы (железистые минеральные воды «Марциальные воды» и сульфидно-иловые грязи) и благоприятные природные экологические условия.

Развитие существующих санаториев. Республика Карелия хорошо обеспечена необходимыми природными ресурсами, но используются они не в полной мере.

Лечебно-питьевые воды и рассолы выведены в санаториях «Марциальные воды» и «Дворцы». «Клиника естественного оздоровления Кивач», санаторий «Белые ключи» и «Северо-западный медицинский центр» не обеспечены гидроминеральными ресурсами.

Что касается грязелечения, то сульфидно-иловые габозерские грязи используются только в санаториях «Марциальные воды» и «Белые ключи», и применяются для лечения многих заболеваний с помощью обертывания. В других же санаторных комплексах используются привезенные грязи. В клинике естественного оздоровления «Кивач», применяются грязи «Томед», произведенные из экологически чистых торфов Мисковского месторождения Калужской области. В санатории «Дворцы» используют Сакскую грязь, доставленную из Республики Крым, а в «Северо-западном медицинском центре» применяют грязь «Сестрорецкая», месторождения которой расположено в 40 км севернее Петербурга в торфяном болоте. Все три санатория используют аппликационную методику. Также, в республике, имеются значительные разведанные запасы лечебных торфов достаточно высокого качества. Более того, при подготовке грязей к процедурам, может использоваться их насыщение сульфидами, путем замачивания в минеральных водах.

Лечебно-питьевые столовые воды в пределах Балтийского кристаллического щита достаточно широко распространены на территории Карелии. Это минеральные воды с минерализацией более 1 г/л без специфических компонентов. Встречаются они на Олонецком месторождении лечебно-столовых минеральных вод, которые являются аналогом вод «Старая Русса». Месторождение расположено на окраине г. Олонца в пределах северо-западной окраины Ленинградского артезианского бассейна. Скважина вскрывает напорные воды нижней части гдовского горизонта (песчаники и гравелиты) и трещиноватых гранитов-рапакиви. В настоящее время месторождение не эксплуатируется. Также в районах распространения ультраосновных пород восточного побережья Онежского озера встречаются родники, вскрывающие неглубоко залегающие уникальные по составу подземные воды: маломинерализованные (0,2 г/л) щелочные (рН 8,3–9,8) ги-

дрокарбонатные магниевые. Относительное содержание магния в воде достигает 60–90 экв- %/л.

Воды для бальнеологических процедур на территории Карелии широко распространены, но изучены недостаточно хорошо. В соответствии со схемой районирования минеральных вод Карелия располагается в пределах Карельского района Балтийской области Восточно-Европейской провинции радоновых и железистых минеральных вод, формирующихся в коре выветривания и зонах разломов массивов кристаллических пород архей-протерозоя. Железистые воды минерализацией от 0,2 до 0,8 г/л эффективно используются для бальнеологических процедур всего в двух санаториях «Марциальные воды» и «Дворцы», остальные же санаторные комплексы не используют минеральную воду в принципе. Радоновые воды с концентрацией радона более 185 Бк/л на территории Карелии имеют широкое распространение. Поисково-оценочные работы на радоновые воды производились только на Кондокомском участке в юго-западной части Калевальского района в 11 км к юго-востоку от г. Костомукша.

Для создания грязевой базы санаториев и грязелечебниц области вполне подходит месторождение лечебных сапропелей Габозера. Разведанные запасы вполне обеспечат все здравницы области в перспективе на 15–20 лет. Торфы же на территории Карелии изучены очень слабо. Данный вопрос требует дополнительного изучения, с привлечением специализированных геологоразведочных организаций.

Все действующие санатории имеют возможность для дальнейшего расширения на 50–100 мест, даже в границах существующих территорий. Строительство новых современных корпусов, отвечающих новым требованиям архитектуры и проживания позволит существенно поднять привлекательность здравниц и сделать их доступными для всех групп населения. В совокупности с введением в использование дополнительных лечебных природных ресурсов это позволит существенно поднять уровень обслуживания и повысить рентабельность учреждений.

Таковы основные санаторно-курортные учреждения Республики Карелия. Этой статьей мы продолжаем раздел научной жизни журнала [1–9].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Яковлев М.Ю., Фесюн А.Д., Датий А.В. Анализ основных проявлений метеопатических реакций больных // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 1. С. 93–94.
2. Груздева А.Ю., Яковлев М.Ю., Датий А.В., Королев Ю.Н. Влияние климатических условий на организм человека // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 25–28.
3. Артеменков А.А. Запредельное торможение и работоспособность при экстремальной деятельности // Спортивная медицина: наука и практика. 2018. Т. 8. № 4. С. 5–15.
4. Белякова А.М., Середа А.П., Самойлов А.С. Реабилитация спортсменов после оперативного вмешательства на ахилловом сухожилии // Спортивная медицина: наука и практика. 2017. Т. 7. № 1. С. 73–78.
5. Датий А.В., Селиванов С.Б., Панфилов Н.В. Опыт создания информационно-аналитической базы данных социально-гигиенического мониторинга в системе Минюста России // Гигиена и санитария. 2004. № 5. С. 23.
6. Датий А.В., Юсуфов Р.Ш., Ермолаева Т.В. Роль клинико-диагностических лабораторных исследований // Клиническая лабораторная диагностика. 2010. № 9. С. 35.
7. Макарова Г.А., Порубайко Л.Н., Юрьев С.Ю. Система допуска к занятиям спортом: направления совершенствования // Спортивная медицина: наука и практика. 2017. Т. 7. № 2. С. 98–105.
8. Parfenov A.A., Datij A.V., Makarova E.V., Marchenkova L.A., Zaborova V.A. Main types of medical clays of Tambov region // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 76–77.
9. Dubovskoy A.V., Gilmutdinova I.R., Gumenyuk S.A., Fesyun O.A. Use of natural therapeutic factors // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 71–72.

REFERENCES:

1. Yakovlev M.Y., Fesyun A.D., Datij A.V. Analiz osnovnykh proyavlenij meteopaticeskikh reakcij bol'nyh // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 1. S. 93–94.
2. Gruzdeva A.Y., Yakovlev M.Y., Datij A.V., Korolev Y.N. Vliyanie klimaticheskikh uslovij na organizm cheloveka // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 3. S. 25–28.
3. Artemenkov A.A. Zapredel'noe tormozhenie i rabotosposobnost' pri ekstremal'noj deyatelnosti // Sportivnaya medicina: nauka i praktika. 2018. T. 8. № 4. S. 5–15.
4. Belyakova A.M., Sereda A.P., Samojlov A.S. Reabilitaciya sportsmenov posle operativnogo vmeshatel'stva na ahillovom suhozilii // Sportivnaya medicina: nauka i praktika. 2017. T. 7. № 1. S. 73–78.
5. Datij A.V., Selivanov S.B., Panfilov N.V. Opyt sozdaniya informacionno-analiticheskoy bazy dannyh social'no-gigienicheskogo monitoringa v sisteme Minyusta Rossii // Gigijena i sanitariya. 2004. № 5. S. 23.
6. Datij A.V., Yusufov R.SH., Ermolaeva T.V. Rol' kliniko-diagnosticheskikh laboratornyh issledovanij // Klinicheskaya laboratornaya diagnostika. 2010. № 9. S. 35.
7. Makarova G.A., Porubajko L.N., Yur'ev S.YU. Sistema dopuska k zanyatiyam sportom: napravleniya sovershenstvovaniya // Sportivnaya medicina: nauka i praktika. 2017. T. 7. № 2. S. 98–105.
8. Parfenov A.A., Datij A.V., Makarova E.V., Marchenkova L.A., Zaborova V.A. Main types of medical clays of Tambov region // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 3. S. 76–77.
9. Dubovskoy A.V., Gilmutdinova I.R., Gumenyuk S.A., Fesyun O.A. Use of natural therapeutic factors // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 3. S. 71–72.

Контакты:

Датий Алексей Васильевич. E-mail: 4590056av@mail.ru

