

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

РЕКРЕАЦИОННАЯ ОЦЕНКА ЛАНДШАФТОВ КАРЕЛИИ

УДК 614.2.

Парфенов А.А., Датий А.В., Лимонов В.И.

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России, Москва, Россия

RECREATIONAL EVALUATION OF KARELIA LANDSCAPES

Parfenov A.A., Datiiy A.V., Limonov V.I.

National Medical Research Center for Rehabilitation and Balneology, Moscow, Russia

Ландшафтные ресурсы оцениваются с учетом разнообразия природной среды, эстетического воздействия пейзажа на психологическое состояние человека, устойчивости природной среды к антропогенным нагрузкам, функциональных особенностей ландшафтов.

Характер ландшафтов и их курортологическая пригодность определяются: рельефом местности, гидрографической сетью, почвенным и растительным покровом, заболоченностью местности и ее сельскохозяйственной освоенностью. По интегральной оценке всех составляющих ландшафта определяется благоприятность той или иной территории для рекреационных целей.

Благоприятными для курортно-рекреационного использования являются холмисто-грядовые моренные формы рельефа, к которым относятся наиболее возвышенные части области, с относительными перепадами высот 10–40 м и до 50, благодаря чему создается многоплановость пейзажа.

Республики Карелия определяется, в первую очередь, заболоченностью территории и мелкой расчлененностью. При оценке рельефа учитываются: глубина и густота расчленения; преобладающие уклоны местности; характер грунтов; инженерно-геологические и гидрогеологические условия (наличие эрозионных, карстовых и оползневых процессов, абразия берегов, уровень грунтовых вод, заболоченность территории).

Почвенный покров является важным компонентом рекреационного потенциала Республики Карелии. При рекреационном использовании лесных ресурсов, в первую очередь. Увеличиваются плотность верхних горизонтов почвы, ухудшаются условия существования растений, и отмечается механические повреждения стволов и корней, снижается прирост и полнота древостоя. Устой-

чивость почвенного покрова зависит от гранулометрического состава почвы, мощности гумусового горизонта, водного режима, уклона поверхности.

К благоприятным типам почв относятся темно-серые глубоко-оподзоленные лесные почвы, не распространенные на территории Карелии. Поэтому при районировании территории могут не учитываться.

Относительно устойчивые к загрязнению суглинистые средние почвы, к которым относятся подзолистые и дерново-подзолистые почвы, занимающую большую часть территории Республики Карелия. Опасность для этих почв представляет быстрое заболачивание при вырубке лесов. Почвы данного типа являются относительно благоприятными для курортно-рекреационного районирования.

Неустойчивы к загрязнению тяжелые лессовидные суглинки, тяжелые глинистые, глееватые и торфяные почвы. Глинистые и суглинистые почвы, особенно в период продолжительных дождей, обуславливают грунтовую распутицу, существенно мешающую прогулкам отдыхающих. Наиболее уязвимыми антропогенным нагрузкам являются серые лесные почвы, богатые перегноем и залегающие на пылеватых суглинках тяжелого механического состава.

Леса Республики Карелия являются наиболее значимыми курортно-рекреационными ресурсами. Сочетание крупных лесных массивов с многочисленными водоемами создают разнообразные с точки зрения эмоционального восприятия живописные ландшафты. В зависимости от условий произрастания лесные уголья имеют различную лечебно-оздоровительную ценность и степень пригодности для отдыха и лечения. Степень рекреационной пригодности растительного покрова определяется типом леса.

Луга играют значительную роль в эстетической оценке ландшафтов. Пойменные луга в сочетании с реками, перелесками и старицами создают пейзажи исключительно высокой эстетической ценности. В пределах курортных территорий их выделяют в зону прогулок с допустимой нагрузкой 10–15 чел/га, где основные маршруты прокладываются по периферии луговых сенокосов. Участки, примыкающие к воде, могут использоваться в качестве пляжей.

Республика Карелия отличается очень высокой обводненностью, на ее территории множество озер, водохранилищ и болот.

Таковы основные ландшафты Республики Карелия. Этой статьей мы продолжаем раздел научной жизни журнала [1–9].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Яковлев М.Ю., Фесюн А.Д., Датий А.В. Анализ основных проявлений метеопатических реакций больных // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 1. С. 93–94.
2. Груздева А.Ю., Яковлев М.Ю., Датий А.В., Королев Ю.Н. Влияние климатических условий на организм человека // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 25–28.
3. Артеменков А.А. Запредельное торможение и работоспособность при экстремальной деятельности // Спортивная медицина: наука и практика. 2018 Т. 8. № 4. С. 5–15.
4. Белякова А.М., Серeda А.П., Самойлов А.С. Реабилитация спортсменов после оперативного вмешательства на ахилловом сухожилии // Спортивная медицина: наука и практика. 2017 Т. 7. № 1. С. 73–78.
5. Датий А.В., Селиванов С.Б., Панфилов Н.В. Опыт создания информационно-аналитической базы данных социально-гигиенического мониторинга в системе Минюста России // Гигиена и санитария. 2004. № 5. С. 23.
6. Датий А.В., Юсуфов Р.Ш., Ермолаева Т.В. Роль клинико-диагностических лабораторных исследований // Клиническая лабораторная диагностика. 2010. № 9. С. 35.
7. Макарова Г.А., Порубайко Л.Н., Юрьев С.Ю. Система допуска к занятиям спортом: направления совершенствования // Спортивная медицина: наука и практика. 2017 Т. 7. № 2. С. 98–105.
8. Parfenov A.A., Datii A.V., Makarova E.V., Marchenkova L.A., Zaborova V.A. Main types of medical clays of Tambov region // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 76–77.
9. Dubovskoy A.V., Gilmutdinova I.R., Gumenyuk S.A., Fesyun O.A. Use of natural therapeutic factors // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 71–72.

REFERENCES:

1. Yakovlev M.Yu., Fesyun A.D., Datii A.V. Analiz osnovnykh proyavlenij meteopaticheskikh reakcij bol'nyh // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 1. S. 93–94.
2. Gruzdeva A.Yu., Yakovlev M.Yu., Datii A.V., Korolev Yu.N. Vliyaniye klimaticheskikh uslovij na organizm cheloveka // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 3. S. 25–28.
3. Artemenkov A.A. Zapredel'noe tormozhenie i rabotosposobnost' pri ekstremal'noj deyatel'nosti // Sportivnaya medicina: nauka i praktika. 2018 T. 8. № 4. S. 5–15.
4. Belyakova A.M., Sereda A.P., Samojlov A.S. Reabilitaciya sportsmenov posle operativnogo vmeshatel'stva na ahillovom suhozhillii // Sportivnaya medicina: nauka i praktika. 2017 T. 7. № 1. S. 73–78.
5. Datii A.V., Selivanov S.B., Panfilov N.V. Opyt sozdaniya informacionno-analicheskoy bazy dannyh social'no-gigienicheskogo monitoringa v sisteme Minyusta Rossii // Gigijena i sanitariya. 2004. № 5. S. 23.
6. Datii A.V., Yusufov R.Sh., Ermolaeva T.V. Rol' kliniko-diagnosticheskikh laboratornyh issledovanij // Klinicheskaya laboratornaya diagnostika. 2010. № 9. S. 35.
7. Makarova G.A., Porubajko L.N., Yur'ev S.Yu. Sistema dopuska k zanyatiyam sportom: napravleniya sovershenstvovaniya // Sportivnaya medicina: nauka i praktika. 2017 T. 7. № 2. S. 98–105.
8. Parfenov A.A., Datii A.V., Makarova E.V., Marchenkova L.A., Zaborova V.A. Main types of medical clays of Tambov region // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. S. 76–77.
9. Dubovskoy A.V., Gilmutdinova I.R., Gumenyuk S.A., Fesyun O.A. Use of natural therapeutic factors // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. S. 71–72.

Контакты:

Датий Алексей Васильевич. E-mail: 4590056av@mail.ru

