

## РЕКРЕАЦИОННАЯ ОЦЕНКА ЛАНДШАФТОВ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

УДК 614.2

**Парфенов А.А., Датий А.В., Лимонов В.И., Королев Ю.Н.**

*Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России, Москва, Россия*

## RECREATIONAL ASSESSMENT OF LANDSCAPES OF THE VLADIMIR REGION

**Parfenov A.A., Datii A.V., Limonov V.I., Korolev Y.N.**

*National Medical Research Center for Rehabilitation and Balneology, Moscow, Russia*

Ландшафтно-рекреационный потенциал Владимирской области определяется по степени благоприятности отдельных параметров ландшафта для санаторно-курортной деятельности. Ландшафтные ресурсы оцениваются с учетом разнообразия природной среды, эстетического воздействия пейзажа на психологическое состояние человека, устойчивости природной среды к антропогенным нагрузкам, функциональных особенностей ландшафтов (наличием водных объектов и пляжей). Характер ландшафтов и их курортологическая пригодность определяются: рельефом местности, гидрографической сетью, почвенным и растительным покровом, заболоченностью местности и ее сельскохозяйственной освоенностью. По интегральной оценке всех составляющих ландшафта определяется благоприятность той или иной территории для рекреационных целей.

Территория Владимирской области входит в состав двух ландшафтных провинций: Смоленско-Московской и Мещерской, выделенных в составе зоны подтайги Русской равнины. Смоленско-Московская ландшафтная провинция включает в себя север Смоленской и Московской областей, северо-запад Владимирской, юго-западное пограничье Ивановской и юг Ярославской областей. Во Владимирской области ландшафты Смоленско-Московской провинции составляют около четверти ее территории, слагают Нерлинско-Клязьминское высокое междуречье. Мещерская ландшафтная провинция включает в себя восток Московской области, юг и восток Владимирской, большую часть Ивановской областей, западное пограничье Нижегородской и мещерский север Рязанской областей. На северо-западе Мещерская провинция граничит со Смоленско-Московской ландшафтной провинцией, на северо-востоке, по долине Волги – с Ветлужской ландшафтной провинцией, на востоке, по долине Оки – с Приволжской ландшафтной провинцией, на юге, по долине Оки – со Среднерусской ландшафтной провинцией и ландшафтной провинцией Окско-Донской низменности.

Ландшафтная структура Смоленско-Московской провинции включает в себя:

– Юрьевско-Суздальское ополье, район с лесостепным ландшафтом, развитым преимущественно в услови-

ях доледниковой эрозионной равнины и типичным для Ополья почвенно-растительным покровом;

– Ставровское плато (Ставровское ополье) с переходным от экстразонального к зональному ландшафтам, развитым в условиях доледниковой эрозионной равнины, с преобладанием более бедных (светло-серых лесных и дерново-подзолистых почв);

– Берендеевская возвышенность (Берендеевское ополье) с переходным от экстразонального к зональному ландшафту, развитым в условиях различных форм наложенного моренного рельефа и сложным почвенным покровом;

– Струнинская возвышенность – район с типичным подтаежным ландшафтом, развитым в условиях вторичной мореной равнины;

– Кольчугинское плато – район с типичным подтаежным ландшафтом, развитым в условиях эрозионной равнины;

– Лакинский ландшафтный район, переходный от типичных подтаежных ландшафтов Смоленско-Московской провинции к полесским ландшафтам Мещеры.

Ландшафтная структура Мещерской провинции включает в себя:

– Мещерскую низменность, включающую в себя Киржачскую зандровую равнину, Среднеклязьминскую аллювиальную равнину, озерно-болотную низину «Великих озер», Бужепольскую моренно-водноледниковую равнину и Гусевскую моренно-озерно-водноледниковую равнину;

– Судогодское Синеборье – аллювиально-озерно-водноледниковую равнину бассейна Судогды, образованную надпойменными московской и валдайскими террасами на размытой днепровской моренно-ледниковой поверхности;

– Окско-Клязьминское поднятие – возвышенная плоская и пологоувалистая днепровская моренно-водноледниковая равнина, сформировавшаяся на закарстованных известняках и доломитах перми и карбона;

– Нерлинско-Уводскую низменность – слабосрачленную плоскую и пологоволнистую, моренно-водноледниковую равнину московского оледенения, местами

всхолмленную останцами московского конечно-моренного холмисто-грядового рельефа;

– Балахнинскую низменность – слаборасчлененную, низкую, плоскую, местами всхолмленную, сильно заболоченную и залесенную песчаную аллювиально-водноледниковую равнину, включающую в себя пойму нижнего течения Клязьмы, ее низкие верхнеплейстоценовые надпойменные террасы и участок московской водноледниковой всхолмленной равнины левобережного высокого междуречья нижней Клязьмы, Луха и Люлеха;

– Вязниковско-Гороховецкое плато – многовершинный эрозионно-денудационный массив верхнепермских пород, перекрытых плащом днепровских моренно-водноледниковых отложений, а на юго-востоке местами покровными суглинками (Сергеевогоркинское плато);

– Муромское ополье – плоская аккумулятивная равнина, образованная на стыке Окско-Клязьминского поднятия, Вязниковской плато и Меленковской равнины мощной толщей московских покровных суглинков, об-

ладающих просадочными свойствами. Распространение покровных лессовидных суглинков определяет границы Муромского ополья.

– Меленковскую равнину, представляющую собой эрозионно-денудационный останцовый массив мезозойских (верхнеюрских-нижнемеловых) пород, перекрытых моренно-водноледниковым днепровским чехлом рыхлых отложений, прорезанным современными речными долинами до коренных пород;

– Нижнеокскую низменность – аллювиальную пойменно-террасовую низменную равнину, включающую в себя плоские аллювиально-аккумулятивные поверхности голоценовой поймы, а также первой и второй верхнеплейстоценовых (валдайско-хвалынских) надпойменных террас Оки с заключенными в них эрозионно-островными останцами днепровской моренно-водноледниковой равнины.

Таковы основные ландшафты Владимирской области. Этой статьей мы продолжаем раздел научной жизни журнала [1–9].

### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Яковлев М.Ю., Фесюн А.Д., Датий А.В. Анализ основных проявлений метеопатических реакций больных // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 1. С. 93–94.
2. Груздева А.Ю., Яковлев М.Ю., Датий А.В., Королев Ю.Н. Влияние климатических условий на организм человека // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 25–28.
3. Артеменков А.А. Запредельное торможение и работоспособность при экстремальной деятельности // Спортивная медицина: наука и практика. 2018 Т. 8. № 4. С. 5–15.
4. Белякова А.М., Середина А.П., Самойлов А.С. Реабилитация спортсменов после оперативного вмешательства на ахилловом сухожилии // Спортивная медицина: наука и практика. 2017 Т. 7. № 1. С. 73–78.
5. Датий А.В., Селиванов С.Б., Панфилов Н.В. Опыт создания информационно-аналитической базы данных социально-гигиенического мониторинга в системе Минюста России // Гигиена и санитария. 2004. № 5. С. 23.
6. Датий А.В., Юсуфов Р.Ш., Ермолаева Т.В. Роль клинико-диагностических лабораторных исследований // Клиническая лабораторная диагностика. 2010. № 9. С. 35.
7. Макарова Г.А., Порубайко Л.Н., Юрьев С.Ю. Система допуска к занятиям спортом: направления совершенствования // Спортивная медицина: наука и практика. 2017 Т. 7. № 2. С. 98–105.
8. Parfenov A.A., Datiy A.V., Makarova E.V., Marchenkova L.A., Zaborova V.A. Main types of medical clays of Tambov region // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 76–77.
9. Dubovskoy a.v., Gilmutdinova I.R., Gumenyuk S.A., Fesyun O.A. Use of natural therapeutic factors // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 71–72.

### REFERENCES:

1. Yakovlev M.Y., Fesyun A.D., Datij A.V. Analiz osnovnyh proyavlenij meteopaticeskikh reakcij bol'nyh // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 1. S. 93–94.
2. Gruzdeva A.Y., Yakovlev M.YU., Datij A.V., Korolev Y.N. Vliyaniye klimaticheskikh uslovij na organizm cheloveka // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 3. S. 25–28.
3. Artemenkov A.A. Zapredel'noe tormozhenie i rabotosposobnost' pri ekstremal'noj deyatelnosti // Sportivnaya medicina: nauka i praktika. 2018 T. 8. № 4. S. 5–15.
4. Belyakova A.M., Seredina A.P., Samojlov A.S. Reabilitaciya sportsmenov posle operativnogo vmeshatel'stva na ahillovom suhozhillii // Sportivnaya medicina: nauka i praktika. 2017 T. 7. № 1. S. 73–78.
5. Datij A.V., Selivanov S.B., Panfilov N.V. Opyt sozdaniya informacionno-analiticheskoy bazy dannyh social'no-gigienicheskogo monitoringa v sisteme Minyusta Rossii // Gigiena i sanitariya. 2004. № 5. S. 23.
6. Datij A.V., Yusufov R.S., Ermolaeva T.V. Rol' kliniko-diagnosticheskikh laboratornyh issledovanij // Klinicheskaya laboratornaya diagnostika. 2010. № 9. S. 35.
7. Makarova G.A., Porubajko L.N., Yur'ev S.Y. Sistema dopuska k zanyatiyam sportom: napravleniya sovershenstvovaniya // Sportivnaya medicina: nauka i praktika. 2017 T. 7. № 2. S. 98–105.
8. Parfenov A.A., Datij A.V., Makarova E.V., Marchenkova L.A., Zaborova V.A. Main types of medical clays of Tambov region // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 3. S. 76–77.
9. Dubovskoy A.V., Gilmutdinova I.R., Gumenyuk S.A., Fesyun O.A. Use of natural therapeutic factors // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 3. S. 71–72.

#### Контакты:

Датий Алексей Васильевич. E-mail: 4590056av@mail.ru

