

## ДЕТСКИЕ САНАТОРИИ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

УДК 614.2

Парфенов А.А., Датий А.В., Королев Ю.Н., Лимонов В.И.

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России, Москва, Россия

## CHILDREN'S SANATORIA OF THE TAMBOV REGION

Parfenov A.A., Datii A.V., Korolev Yu.N., Limonov V.I.

National Medical Research Center for Rehabilitation and Balneology, Moscow, Russia

В Тамбовской области создана база для лечения и оздоровления детей.

**Ракшинский детский кардиоревматологический санаторий.** Санаторий расположен в с. Ракша, в 25 км от г. Моршанска на берегу р. Исорок. Здравница круглогодичного действия, вместимостью 50 мест. В зимнее-осенний период принимаются дети в возрасте с 7 до 14 лет, в летний период с 5 до 16 лет. Природными лечебными факторами являются мягкий умеренно-континентальный климат центральной черноземной зоны, ухоженный лечебный парк, живописные ландшафты средней полосы России. Для лечения заболеваний в санатории используется: ДДТ (диодинамические токи); дарсонвализация местная; электросон; электрофорез и гальванизация, в том числе электрогрязелечение с применением полиминеральные салфетки и аппликаторов «пеллоид»; УВЧ, амплипульсотерапия, ингаляции; теплолечение: парафино- и озокеритолечение; лечебный массаж: общий и сегментарный, локальный; электромассаж; кислородотерапия; лечебная физкультура (включает занятия на тренажерах); бальнеологическое лечение; гидромассаж нижних конечностей; аромофитолечение; спелеотерапия («соляная пещера»); свингтерапия; детензеротерапия; гипокситерапия «Горный воздух». Медицинским профилем санатория являются: заболевания сердечно-сосудистой системы и заболевания опорно-двигательного аппарата.

**Мичуринский детский санаторий «Ласточка».** Санаторий расположен в г. Мичуринск, в 45 км от Тамбова. Здравница круглогодичного действия, вместимостью 50 мест. В состав комплекса входят два спальных корпуса и лечебный корпус совмещенный с комнатами для проживания. На территории имеется хорошо оборудованная открытая спортивная площадка (футбольное, баскетбольное и волейбольное поля), закрытый плавательный бассейн, сауна и спортивный зал. Природными лечебными факторами являются мягкий умеренно-континентальный климат центральной черноземной зоны, ухоженный лечебный парк, живописные ландшафты средней полосы России.

Медицинским профилем санатория являются: болезни костно-мышечной системы и болезни нервной системы

**Реабилитационный центр «Росинка».** Центр расположен в Тамбовском районе, рядом с п. Новая Ляда в 15 км от г. Тамбова, в крупном лесном массиве, в 350 м от большого пруда на р. Ляда. Работает только в летнее время (4 смены с 1 июня по 30 августа). Плановая вместимость – 170 человек за смену. Природными лечебными факторами являются мягкий умеренно-континентальный климат центральной черноземной зоны, обширный хвойно-широколиственный лесной массив, живописные ландшафты средней полосы России.

**Центр социальной помощи «Жемчужина леса».** Центр расположен в 18,5 км к югу от г. Тамбова, на территории Большелиповицкого сельсовета у слияния рек Большая липовица и Липовица. Здравница круглогодичного действия. Природными лечебными факторами являются мягкий умеренно-континентальный климат центральной черноземной зоны, обширный хвойно-широколиственный лесной массив, живописные ландшафты средней полосы России.

**Детский оздоровительный лагерь «Жемчужинка»** функционирует с 2014 года после реконструкции и капитального ремонта. В настоящее время лагерь отвечает всем современным требованиям и ежегодно в летний период принимает до 88 детей и подростков в возрасте от 6 до 15 лет в каждую из четырех смен. В летний период функционирует круглосуточно в соответствии с графиком заездов. Природными лечебными факторами являются мягкий умеренно-континентальный климат центральной черноземной зоны, обширный хвойно-широколиственный лесной массив, живописные ландшафты средней полосы России.

**Детский оздоровительный лагерь «Круглинские рассветы».** Лагерь расположен в 15 км от г. Мичуринск,

в с. Круглое, на берегу р. Лесной Воронеж в окружении сосново-широколиственного лесного массива. Работает только в летнее время (4 смены с 1 июня по 30 августа). Природными лечебными факторами являются мягкий умеренно-континентальный климат центральной черноземной зоны, обширный хвойно-широколиственный лесной массив, живописные ландшафты средней полосы России.

#### **Детский оздоровительный лагерь «Акварель».**

Лагерь расположен в 7 км от г. Моршанска, в п. Большая Кашма, на берегу р. Кашма в окружении сосново-широколиственного лесного массива. Учреждение круглогодичного действия. В осенне-зимне-весенний период в лагере отдыхают дети из детских садов и школ города. В летний период лагерь работает – круглосуточно и принимает 100 детей в смену. Продолжительность одной смены – 21 день. Природными лечебными факторами являются мягкий умеренно-континентальный климат центральной черноземной зоны, обширный хвойно-широколиственный лесной массив, живописные ландшафты средней полосы России.

#### **Детский оздоровительный центр «Спутник».**

Центр расположен в лесном массиве на р. Воронеж, в 20 км от Мичуринска, неподалеку от деревни Новое Торбево. Учреждение сезонного действия, плановая вместимость 300 человек. Профильные смены проводятся в период лених каникул. В летний период организуется в 4 смены, длительностью 1, 2 и 4 смены по 21 день, 3 смена 12 дней. Природными лечебными факторами являются мягкий умеренно-континентальный климат центральной черноземной зоны, обширный хвойно-широколиственный лесной массив, живописные ландшафты средней полосы России.

#### **Детский оздоровительный лагерь «Вислый Бор».**

Оздоровительный лагерь расположен в 25 км к северу от Моршанска в п. Зеленый Бор, на правом берегу р. Цны.

Учреждение сезонного действия, плановая вместимость 210 человек. Природными лечебными факторами являются мягкий умеренно-континентальный климат центральной черноземной зоны, обширный хвойно-широколиственный лесной массив, живописные ландшафты средней полосы России.

#### **Загородный оздоровительный лагерь «Искорка».**

Оздоровительный лагерь расположен в 35 км к северу от г. Тамбова, в д. Заречье, на правом берегу р. Цны. Учреждение сезонного действия, плановая вместимость 150 человек. Природными лечебными факторами являются мягкий умеренно-континентальный климат центральной черноземной зоны, обширный хвойно-широколиственный лесной массив, живописные ландшафты средней полосы России.

#### **Детский оздоровительный центр «Салют».**

Оздоровительный центр находится в Уваровском районе, на территории Уваровского лесхоза, в 1 км от г. Уварово, на берегу р. Вороны. Учреждение сезонного действия, плановая вместимость 240 человек. Природными лечебными факторами являются мягкий умеренно-континентальный климат центральной черноземной зоны, обширный хвойно-широколиственный лесной массив, живописные ландшафты средней полосы России.

#### **Детский оздоровительно-образовательный лагерь «Кристалл».**

Оздоровительный центр находится в Уваровском районе, на территории Уваровского лесхоза, в 4 км к северу от г. Уварово, на берегу р. Вороны. Учреждение сезонного действия, плановая вместимость 100 человек. Природными лечебными факторами являются мягкий умеренно-континентальный климат центральной черноземной зоны, обширный хвойно-широколиственный лесной массив, живописные ландшафты средней полосы России.

Таковы основные детские учреждения Тамбовской области. Этой статьей мы продолжаем раздел научной жизни журнала [1–9].

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. Яковлев М.Ю., Фесюн А.Д., Датий А.В. Анализ основных проявлений метеопатических реакций больных // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 1. С. 93–94.
2. Груздева А.Ю., Яковлев М.Ю., Датий А.В., Королев Ю.Н. Влияние климатических условий на организм человека // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 25–28.
3. Артеменков А.А. Запредельное торможение и работоспособность при экстремальной деятельности // Спортивная медицина: наука и практика. 2018 Т. 8. № 4. С. 5–15.
4. Белякова А.М., Середа А.П., Самойлов А.С. Реабилитация спортсменов после оперативного вмешательства на ахилловом сухожилии // Спортивная медицина: наука и практика. 2017 Т. 7. № 1. С. 73–78.
5. Датий А.В., Селиванов С.Б., Панфилов Н.В. Опыт создания информационно-аналитической базы данных социально-гигиенического мониторинга в системе Минюста России // Гигиена и санитария. 2004. № 5. С. 23.
6. Датий А.В., Юсуфов Р.Ш., Ермолаева Т.В. Роль клинико-диагностических лабораторных исследований // Клиническая лабораторная диагностика. 2010. № 9. С. 35.
7. Макарова Г.А., Порубайко Л.Н., Юрьев С.Ю. Система допуска к занятиям спортом: направления совершенствования // Спортивная медицина: наука и практика. 2017 Т. 7. № 2. С. 98–105.
8. Parfenov A.A., Datij A.V., Makarova E.V., Marchenkova L.A., Zaborova V.A. Main types of medical clays of Tambov region // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 76–77.
9. Dubovskoy a.v., Gilmudtinova I.R., Gumenyuk S.A., Fesyun O.A. Use of natural therapeutic factors // Вестник восстановительной медицины. 2019. № 3. С. 71–72.

### **REFERENCES:**

1. Yakovlev M.Y., Fesyun A.D., Datij A.V. Analiz osnovnykh proyavlenij meteopaticheskikh reakcij bol'nyh // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 1. S. 93–94.
2. Gruzdeva A.Y., Yakovlev M.YU., Datij A.V., Korolev Y.N. Vliyanie klimaticheskikh uslovij na organizm cheloveka // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 3. S. 25–28.

3. Artemenkov A.A. Zapredel'noe tormozhenie i rabotosposobnost' pri ekstremal'noj deyatel'nosti // Sportivnaya medicina: nauka i praktika. 2018 T. 8. № 4. S. 5–15.
4. Belyakova A.M., Sereda A.P., Samojlov A.S. Reabilitaciya sportsmenov posle operativnogo vmeshatel'stva na ahillovom suhozhillii // Sportivnaya medicina: nauka i praktika. 2017 T. 7. № 1. S. 73–78.
5. Datij A.V., Selivanov S.B., Panfilov N.V. Opyt sozdaniya informacionno-analiticheskoy bazy dannyh social'no-gigienicheskogo monitoringa v sisteme Minyusta Rossii // Gigiena i sanitariya. 2004. № 5. S. 23.
6. Datij A.V., Yusufov R.S., Ermolaeva T.V. Rol' kliniko-diagnosticheskikh laboratornyh issledovanij // Klinicheskaya laboratornaya diagnostika. 2010. № 9. S. 35.
7. Makarova G.A., Porubajko L.N., Yur'ev S.Y. Sistema dopuska k zanyatiyam sportom: napravleniya sovershenstvovaniya // Sportivnaya medicina: nauka i praktika. 2017 T. 7. № 2. S. 98–105.
8. Parfenov A.A., Datij A.V., Makarova E.V., Marchenkova L.A., Zaborova V.A. Main types of medical clays of Tambov region // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 3. S. 76–77.
9. Dubovskoy A.V., Gilmutdinova I.R., Gumenyuk S.A., Fesyun O.A. Use of natural therapeutic factors // Vestnik vosstanovitel'noj mediciny. 2019. № 3. S. 71–72.

**Контакты:****Датий Алексей Васильевич.** E-mail: 4590056av@mail.ru